

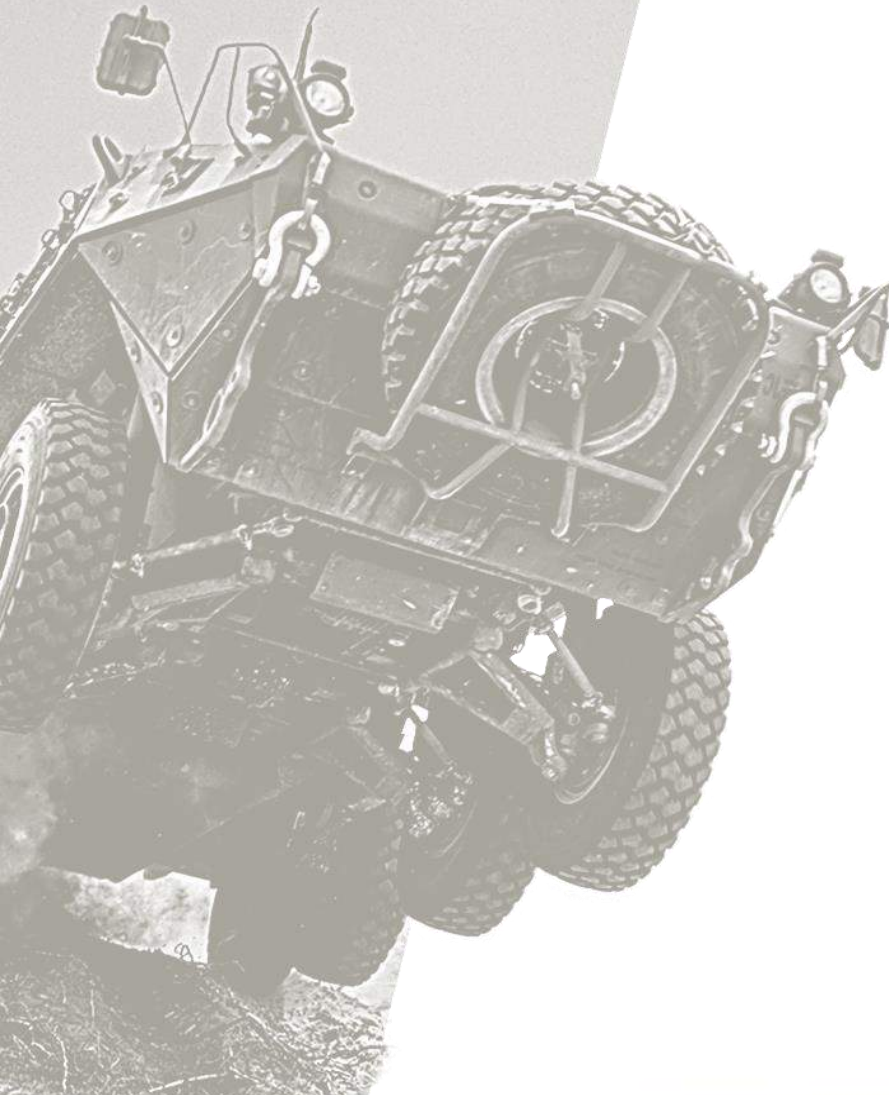
PROMOCIÓN Y DETECCIÓN SALUD MENTAL



www.ejercito.mil.co

AGENDA

1. Programas de promoción y prevención en Psicología Militar
2. Programa Salud mental
3. Programa Salud mental Operacional
4. Poblaciones y situaciones especiales en P y P
5. Cronograma
6. Campañas
7. Formatos Estadísticos



1.

PROGRAMAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE PSICOLOGÍA MILITAR





Total Psicólogos
255

87

Psicólogos
Uniformados

Psicólogos
de planta

31

136

Psicólogos
OPS

1 Psicólogo por cada
2.142
usuarios

Proyección 2020
10 Psicólogos cuerpo
Administrativo

PSICÓLOGOS



SALUD MENTAL
DISAN
2019

2 Programas
9 sub programas
918.523
asistentes



Campaña
"Ámate y Vive"
Personas
cubiertas
118.441

Campaña
"Por amor a ellas no a la
violencia contra la mujer"
Personas cubiertas
10.487



Proyección
Doctrina Psicología
Militar
Malla Curricular
CEDOC

PROTECCIÓN
ESPECÍFICA Y
DETECCIÓN
TEMPRANA



53.659
Evaluados en
procesos
administración de
personal

ESPRO
Curso 61: 2.160
Curso 62: 1.728
Curso 63: 1.512
Total: 5400



Modelo de
evaluación
psicológica (MEPSI)
PAI 550
ICOP 700

EVALUACIÓN
PSICOLÓGICA



276.567
Atención
Psicológica

Seguimiento
o Casos de
Violencia
709



Seguimiento
psiquiatría
10.911

Línea en defensa
25.815 llamadas
85% Ejército



VIGILANCIA
EPIDEMIOLÓGICA

PROGRAMAS DE PROMOCIÓN Y DETECCIÓN



los programas de promoción y detección en el Ejército Nacional están orientados al abordaje de diferentes espacios donde se busca considerar la salud mental como una herramienta fundamental para el bienestar los integrantes de la institución e impulsar la formación de espacios que faciliten el desarrollo de herramientas al personal de la Fuerza con el fin de mejorar su calidad de vida y desarrollar comportamiento saludables que permitan posibilitar el afrontamiento de este personal a las condiciones propias del contexto militar

PROGRAMAS DE PROMOCIÓN Y DETECCIÓN

1986 con la Carta de Ottawa se definieron tareas encaminadas a promover la salud y se planteaban estrategias que permitían lograr el objetivo y deben considerarse en el ámbito de la salud mental:



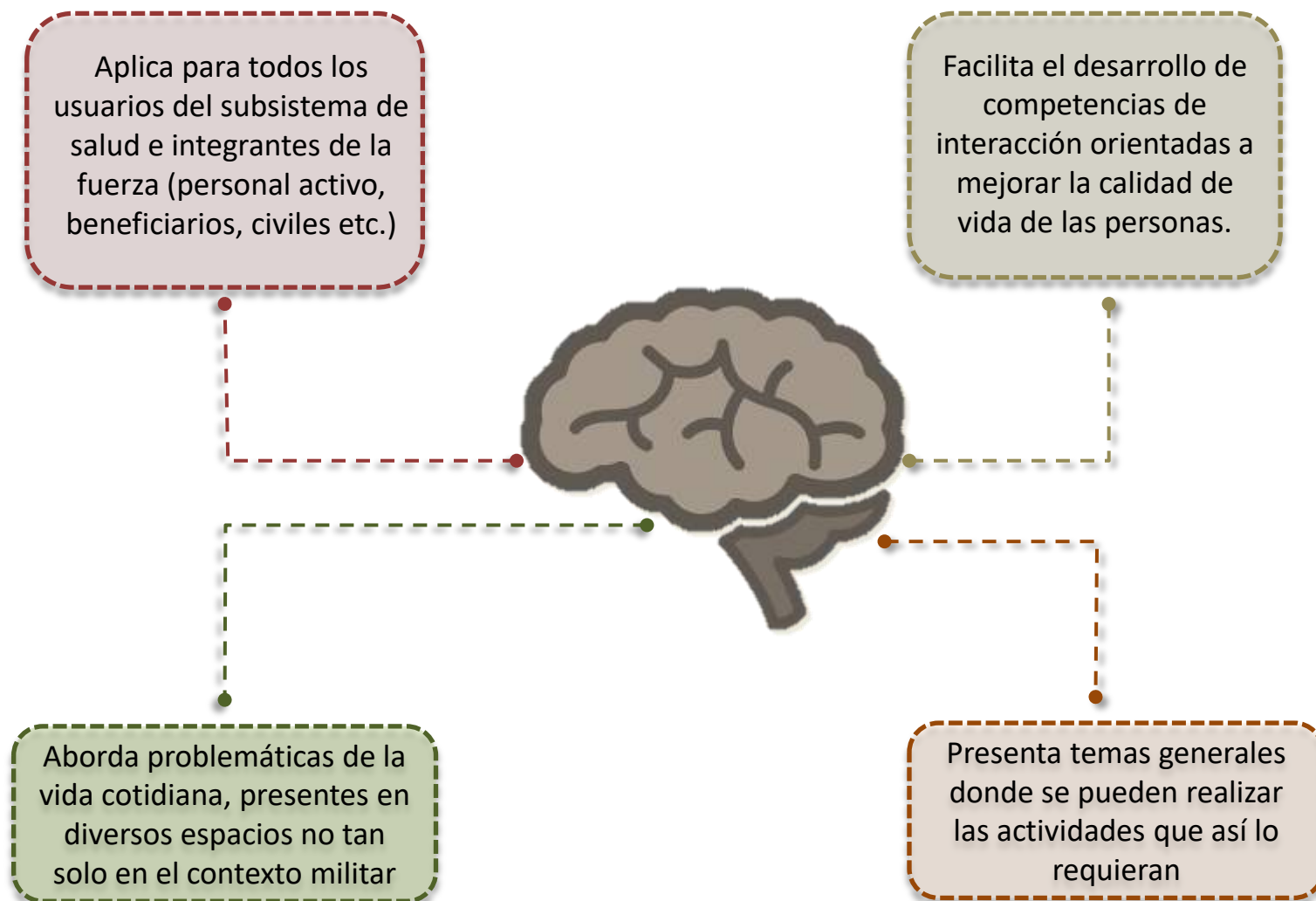
Tareas Carta de Ottawa

Fuente: Organización Mundial de la Salud

2. PROGRAMA SALUD MENTAL



PROGRAMA SALUD MENTAL



PROGRAMA SALUD MENTAL

PREVENCIÓN DE SUICIDIO

Desarrollar actividades encaminadas a minimizar los factores de riesgo de que incidan en la presentación de suicidios, buscando disminuir la incidencia de esta problemática en el Ejército Nacional.



PREVENCIÓN CONSUMO SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

Establecer acciones orientadas a prevenir el de Sustancias Psicoactivas y otras adicciones optando por estilos de vida saludable que promuevan el bienestar psicológico en la población del Ejército Nacional.



PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS DE GÉNERO

Sensibilizar sobre el respeto de las diferencias de género, proyectando comportamientos saludables en las relaciones, motivando comportamientos saludables que permitan prevenir la presentación de este tipo de violencias en el Ejército Nacional.



PROGRAMA SALUD MENTAL

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO FRENTE A SUCESOS VITALES

Implementar acciones encaminadas a desarrollar herramientas de afrontamiento frente a eventos normativos y no normativos en el ciclo vital y labor del personal militar y sus beneficiarios.



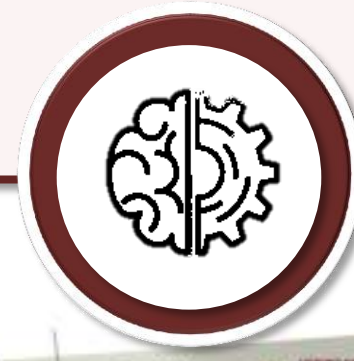
FORTALECIMIENTO DE RELACIONES SANAS Y CONSTRUCTIVAS

Implementar acciones encaminadas a proyectar y fortalecer las relaciones interpersonales en el contexto castrense desde el ámbito laboral, personal y familiar.



FORTALECIMIENTO PERSONAL- HABILIDADES PARA LA VIDA

Brindar al integrante del Ejército Nacional herramientas para fortalecer los recursos psicológicos individuales que permitan afrontar las condiciones propias de la vida.



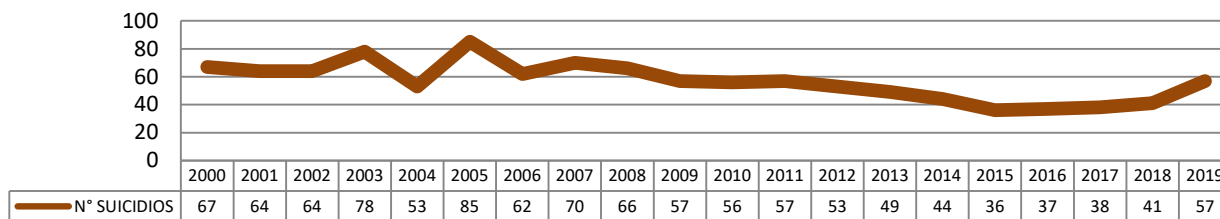
PROGRAMA PREVENCIÓN DE SUICIDIOS

PREVENCIÓN DE SUICIDIO

Desarrollar actividades encaminadas a minimizar los factores de riesgo de que incidan en la presentación de suicidios, buscando disminuir la incidencia de esta problemática en el Ejército Nacional.



N° SUICIDIOS 2000-2019 EJÉRCITO



Factores de Riesgo

EDAD

Existe mayor incidencia en adolescentes y adultos jóvenes

GÉNERO

Los suicidios consumados en su mayoría son de hombres

ACCESO A ARMAS DE FUEGO

Es uno de los métodos más utilizados en los suicidios a nivel mundial y para el militar es su herramienta de trabajo permanente

CONDICIONES INSTITUCIONALES

- ❑ El cambio de vida genera problemas en la adaptación.
- ❑ El personal está distante de sus redes de apoyo familiar con quienes la comunicación no siempre es fácil
- ❑ Se enfrentan constantes situaciones críticas

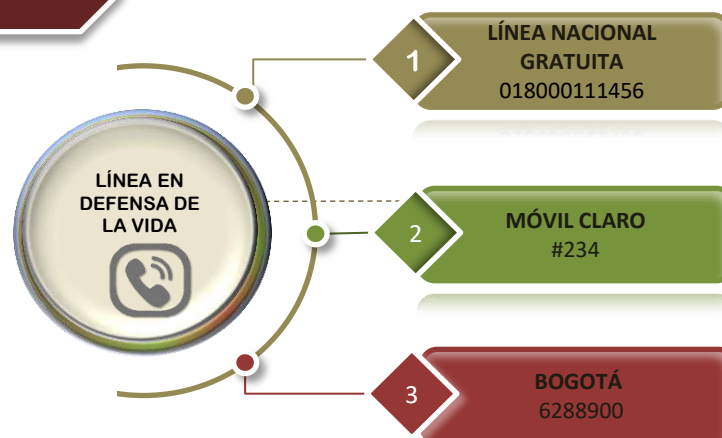
PROGRAMA PREVENCIÓN DE SUICIDIOS

ELEMENTOS GENERALES PARA ABORDAR PERSONAL EN RIESGO



PREVENCIÓN DE SUICIDIO

Desarrollar actividades encaminadas a minimizar los factores de riesgo de que incidan en la presentación de suicidios, buscando disminuir la incidencia de esta problemática en el Ejército Nacional.



PROGRAMA PREVENCIÓN DE SUICIDIOS

ELEMENTOS GENERALES A ABORDAR CON COMANDANTES Y VIGIAS

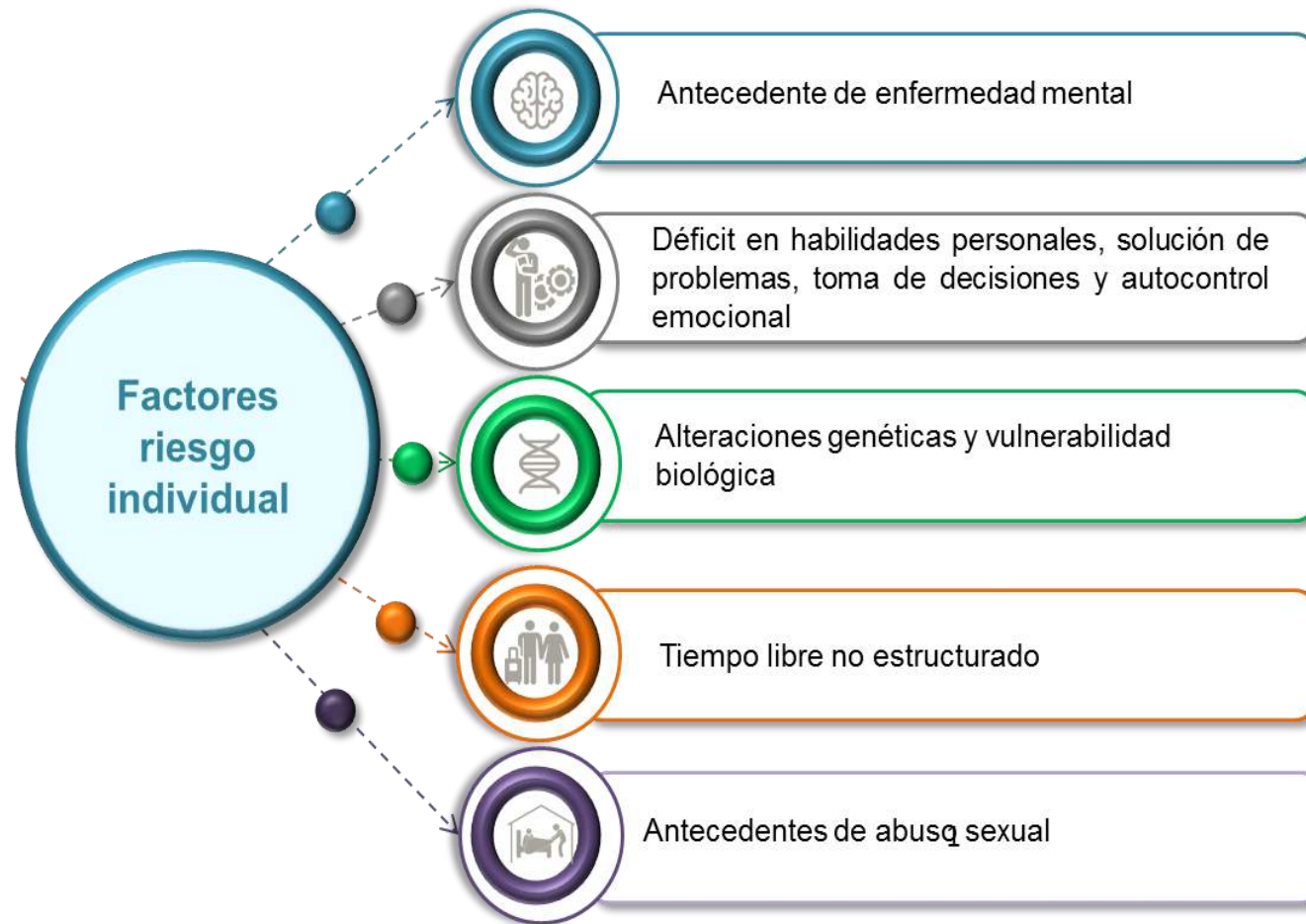


PREVENCIÓN DE SUICIDIO

Desarrollar actividades encaminadas a minimizar los factores de riesgo de que incidan en la presentación de suicidios, buscando disminuir la incidencia de esta problemática en el Ejército Nacional.



PREVENCIÓN CONSUMO SUSTANCIAS PSICOACTIVAS



PREVENCIÓN CONSUMO SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

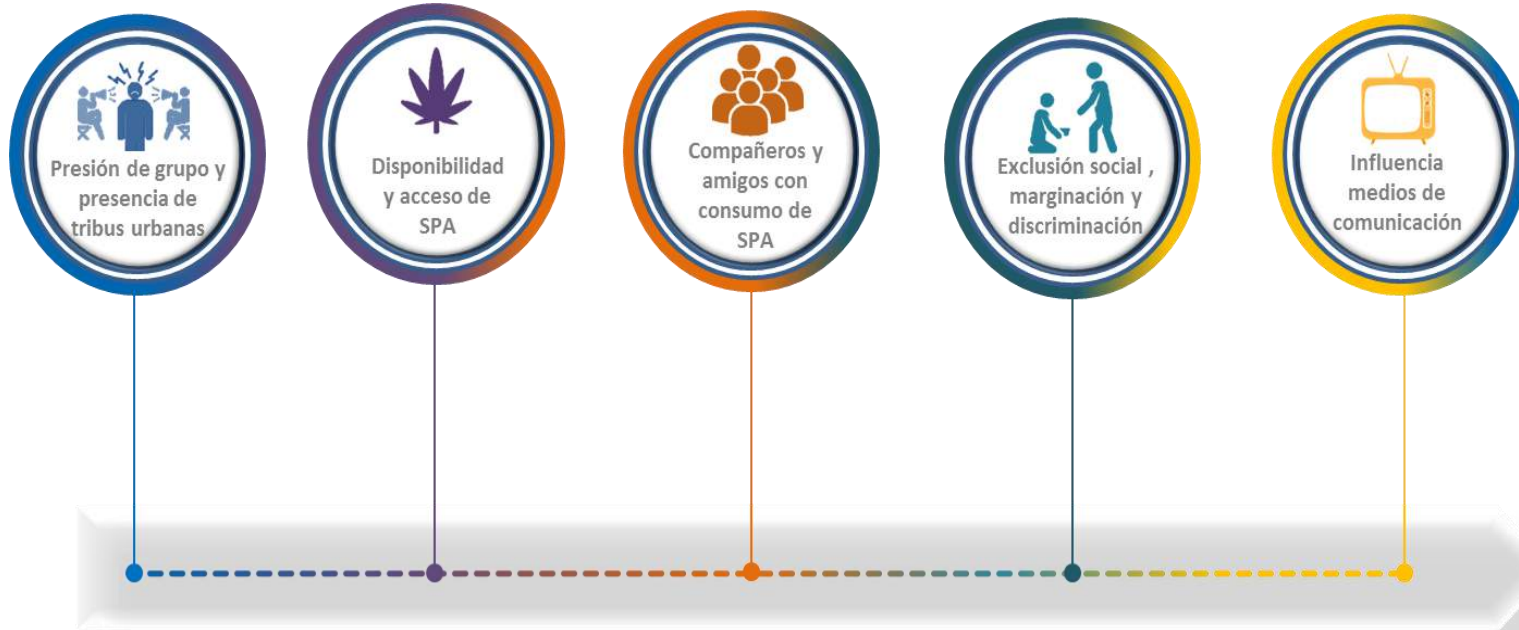
Establecer acciones orientadas a prevenir el de Sustancias Psicoactivas y otras adicciones optando por estilos de vida saludable que promuevan el bienestar psicológico en la población del Ejército Nacional.



PREVENCIÓN CONSUMO SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

PREVENCIÓN CONSUMO SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

Establecer acciones orientadas a prevenir el de Sustancias Psicoactivas y otras adicciones optando por estilos de vida saludable que promuevan el bienestar psicológico en la población del Ejército Nacional.



Factores de riesgo ambiental

PREVENCIÓN CONSUMO SUSTANCIAS PICOACTIVAS

TIPOS DE PREVENCIÓN



PREVENCIÓN
CONSUMO
SUSTANCIAS
PICOACTIVAS

Establecer acciones orientadas a prevenir el de Sustancias Picoactivas y otras adicciones optando por estilos de vida saludable que promuevan el bienestar psicológico en la población del Ejército Nacional.



PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS DE GÉNERO

FÍSICA

Uso intencional de la fuerza física con potencial para causar muerte, discapacidad, lesión, daño o sufrimiento

1

Negligencia-

Acciones u omisiones realizadas por parte de quienes son responsables del cuidado de niños, niñas, adolescentes, personas mayores o personas con discapacidad cuando no atienden ni satisfacen sus necesidades básicas, como: físicas, psicológicas, intelectuales.

3

Acoso

Acción valiéndose de su superioridad manifiesta o relaciones de autoridad o de poder, edad, sexo, posición laboral, social, familiar o económica, acose, persiga, hostigue o asedie física o verbalmente, con fines sexuales no consentidos, a otra persona.

5

Explotación

En la cual el medio utilizado por el agresor es la cosificación de la víctima, es decir, es convertida en una mercancía y utilizada sexualmente.

7

Psicológico

Acción destinada a degradar o controlar, comportamientos, creencias y decisiones de otras personas, por medio de la intimidación, manipulación, amenaza, directa o indirecta, humillación, aislamiento o cualquier otra conducta

2

Abuso

El abuso sexual se refiere a cualquier acción que presiona u obliga a alguien a hacer algo sexualmente que no quiere hacer.

4

Asalto

Agresor, conocido o desconocido, utiliza la fuerza o la amenaza de usarla como mecanismo impositivo para realizar cualquier tipo de práctica sexual con la víctima de cualquier edad y sexo

6

Trata de personas

Traslado al interior o fuera del país de una persona con fines explotación que puede ser sexual, laboral, mendicidad ajena, matrimonio servil, entre otros, sin importar el género, edad o lugar de origen de las potenciales víctimas.

8

PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS DE GÉNERO

Sensibilizar sobre el respeto de las diferencias de género, proyectando comportamientos saludables en las relaciones motivando comportamiento saludables que permitan prevenir la presentación de este tipo de violencias en el Ejército Nacional.



PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS DE GÉNERO

Características y formas de
la violencia de género

Mitos y falsas creencias en
torno a la violencia de
genero



Ciclo de la violencia y sus
características

Perfiles de la víctima y el
maltratador

PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS DE GÉNERO

Sensibilizar sobre el respeto de las diferencias de género, proyectando comportamientos saludables en las relaciones motivando comportamiento saludables que permitan prevenir la presentación de este tipo de violencias en el Ejército Nacional.



Implementar acciones encaminadas a desarrollar herramientas de afrontamiento frente a eventos normativos y no normativos en el ciclo vital y labor del personal militar y sus beneficiarios.



ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO FRENTE A SUCESOS VITALES

Sucesos vitales de Holmes y

Rahe

1. Muerte del cónyuge:
2. Divorcio
3. Separación matrimonial
4. Prisión
5. Muerte de un familiar cercano
6. Lesión o enfermedad personal
7. Matrimonio
8. Despido del trabajo
9. Paro
10. Reconciliación matrimonial
11. Jubilación
12. Cambio de salud de un miembro de la familia
13. Drogadicción y/o alcoholismo
14. Embarazo
15. Dificultades sexuales:
16. Incorporación de un nuevo miembro a la familia
17. Reajuste de negocio:
18. Cambio de situación económica:
19. Muerte de un amigo íntimo
20. Cambio en el tipo de trabajo
21. Mala relación con el cónyuge
22. Juicio por crédito o hipoteca
23. Cambio de responsabilidad en el trabajo

1. Hijo o hija que deja el hogar
2. Problemas legales
3. Logro personal notable
4. La pareja comienza o deja de trabajar
5. Comienzo o fin de la escolaridad
6. Cambio en las condiciones de vida
7. Revisión de hábitos personales
8. Problemas con el jefe
9. Cambio de turno o de condiciones laborales
10. Cambio de residencia
11. Cambio de colegio
12. Cambio de actividades de ocio
13. Cambio de actividad religiosa
14. Cambio de actividades sociales
15. Cambio de hábito de dormir
16. Cambio en el número de reuniones familiares
17. Cambio de hábitos alimentarios
18. Vacaciones
19. Navidades
20. Leves transgresiones de la ley

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO FRENTE A SUCESOS VITALES

ESTRATEGIAS DE
AFRONTAMIENTO
FRENTE A SUCESOS
VITALES

Implementar acciones encaminadas a desarrollar herramientas de afrontamiento frente a eventos normativos y no normativos en el ciclo vital y labor del personal militar y sus beneficiarios.



FORTALECIMIENTOS RELACIONES SANAS Y CONSTRUCTIVAS



FORTALECIMIENTOS
RELACIONES SANAS Y
CONSTRUCTIVAS

Implementar acciones encaminadas a proyectar y fortalecer las relaciones interpersonales en el contexto castrense desde el ámbito laboral, personal y familiar.



FORTALECIMIENTO PERSONAL- HABILIDADES PARA LA VIDA

FORTALECIMIENTO
PERSONAL- HABILIDADES
PARA LA VIDA

Brindar al integrante del Ejército Nacional herramientas para fortalecer los recursos psicológicos individuales que permitan afrontar las condiciones propias de la vida.



Autoconocimiento



Empatía



Comunicación
Asertiva



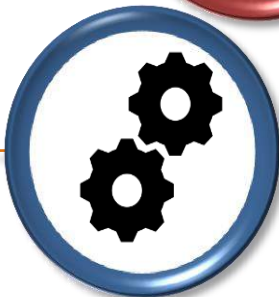
Relaciones
Interpersonales



Toma de
Decisiones



Manejo de Problemas
y Conflictos



Pensamiento
Creativo



Pensamiento
Crítico



Manejo de
Emociones



Manejo de
Tensiones y Estrés

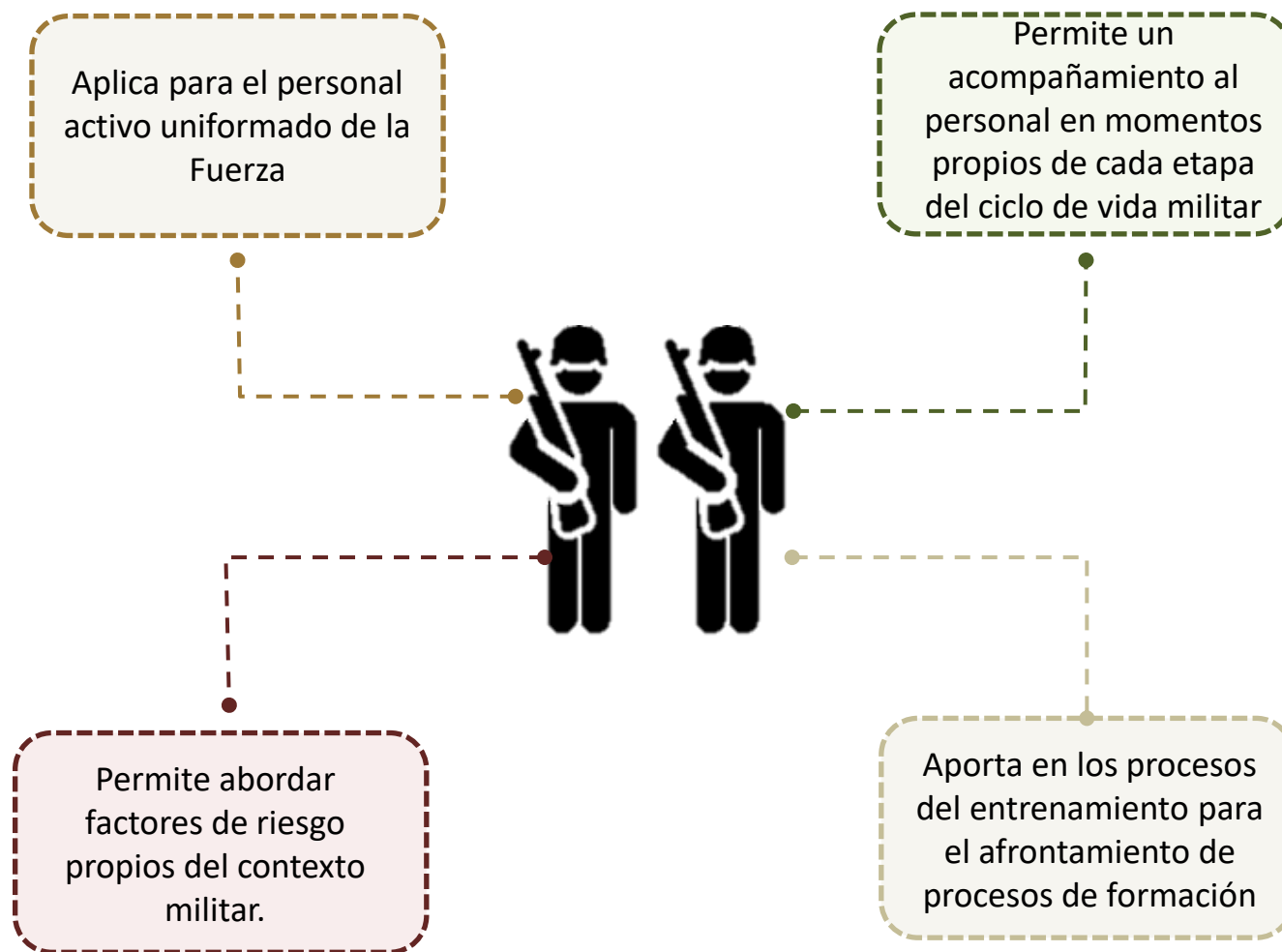


3.

PROGRAMA SALUD MENTAL OPERACIONAL



PROGRAMA SALUD MENTAL OPERACIONAL



PROGRAMA SALUD MENTAL OPERACIONAL

ADAPTACIÓN A LA VIDA MILITAR Y LINEA DE VIDA DEL COMBATIENTE

Facilitar el proceso y acomodación del personal que ingresa al Ejército Nacional, permitiendo el desarrollo de capacidades, habilidades y potencialidades propias del ser humano, fomentando el sentido de pertenencia y espíritu de cuerpo, bajo parámetros de dignidad y respeto.



FORTALECIMIENTO EMOCIONAL Y HABILIDADES COGNITIVAS

Brindar herramientas al personal del Ejército Nacional con el fin de mejorar sus habilidades cognitivas y emocionales, permitiéndoles afrontar los retos y condiciones propias del contexto militar.

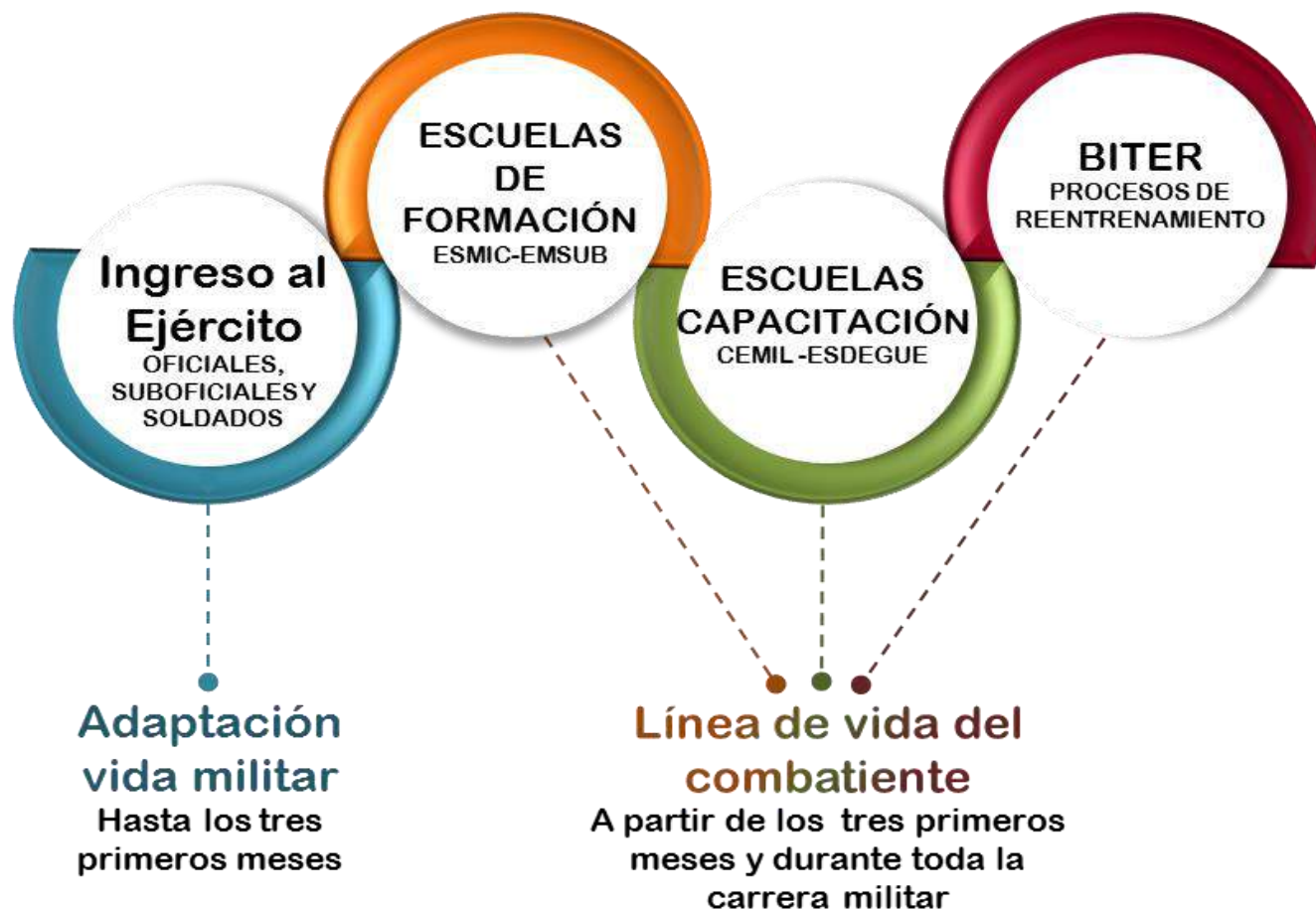


PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS /MANEJO DEL ESTRÉS EN EL CONTEXTO MILITAR

Brindar herramientas al personal del Ejército Nacional para el abordaje de situaciones críticas y urgencias en el ámbito psicológico.



ADAPTACIÓN A LA VIDA MILITAR Y LÍNEA DE VIDA DEL COMBATIENTE



ADAPTACIÓN A LA VIDA MILITAR Y LÍNEA DE VIDA DEL COMBATIENTE

Facilitar el proceso y acomodación del personal que ingresa al ejército Nacional, permitiendo el desarrollo de capacidades, habilidades y potencialidades propias del ser humano, fomentando el sentido de pertenencia y espíritu de cuerpo, bajo parámetro de dignidad y respeto.



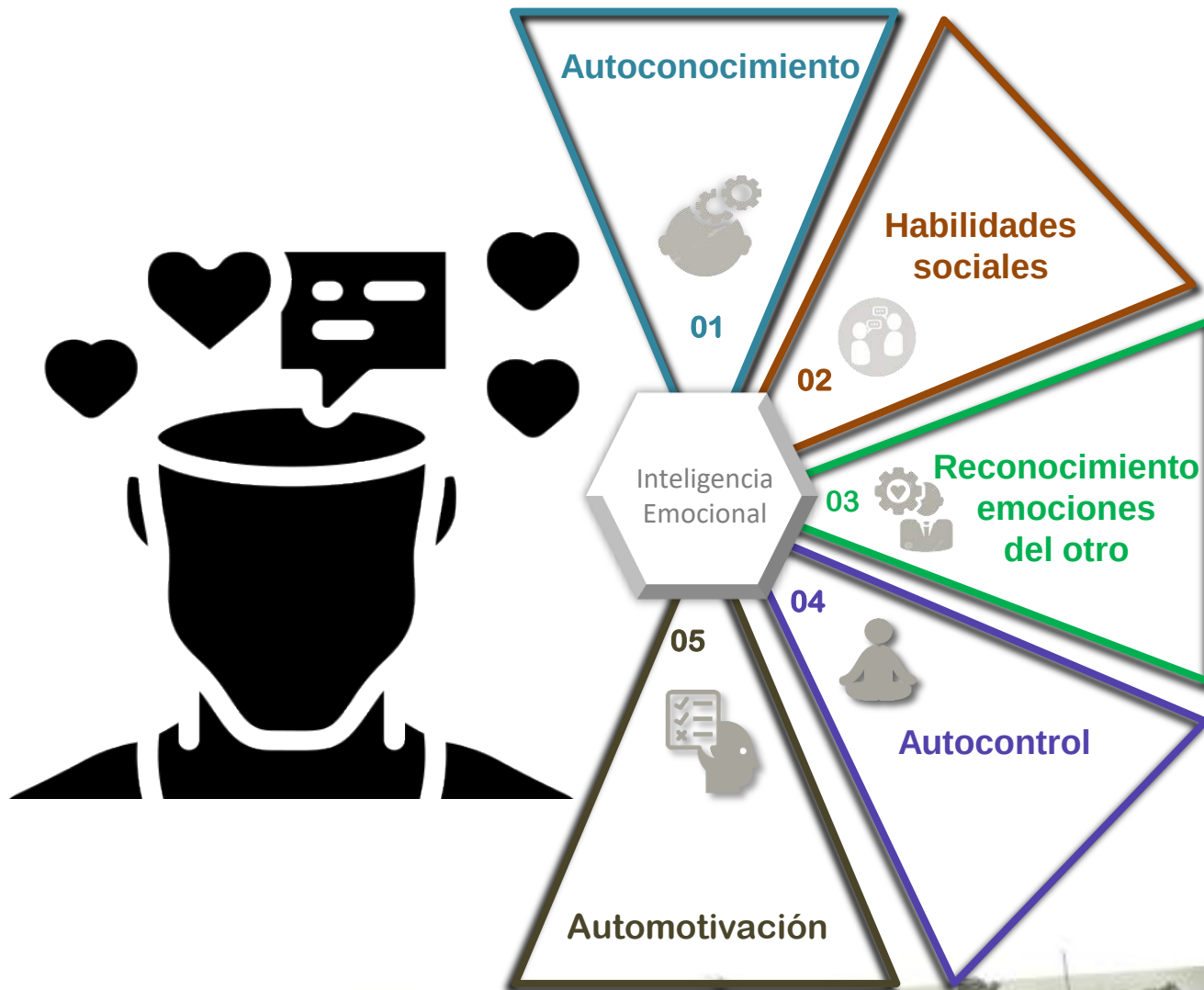
ADAPTACIÓN A LA VIDA MILITAR Y LÍNEA DE VIDA DEL COMBATIENTE



FORTALECIMIENTO EMOCIONAL Y HABILIDADES COGNITIVAS

FORTALECIMIENTO EMOCIONAL Y HABILIDADES COGNITIVAS

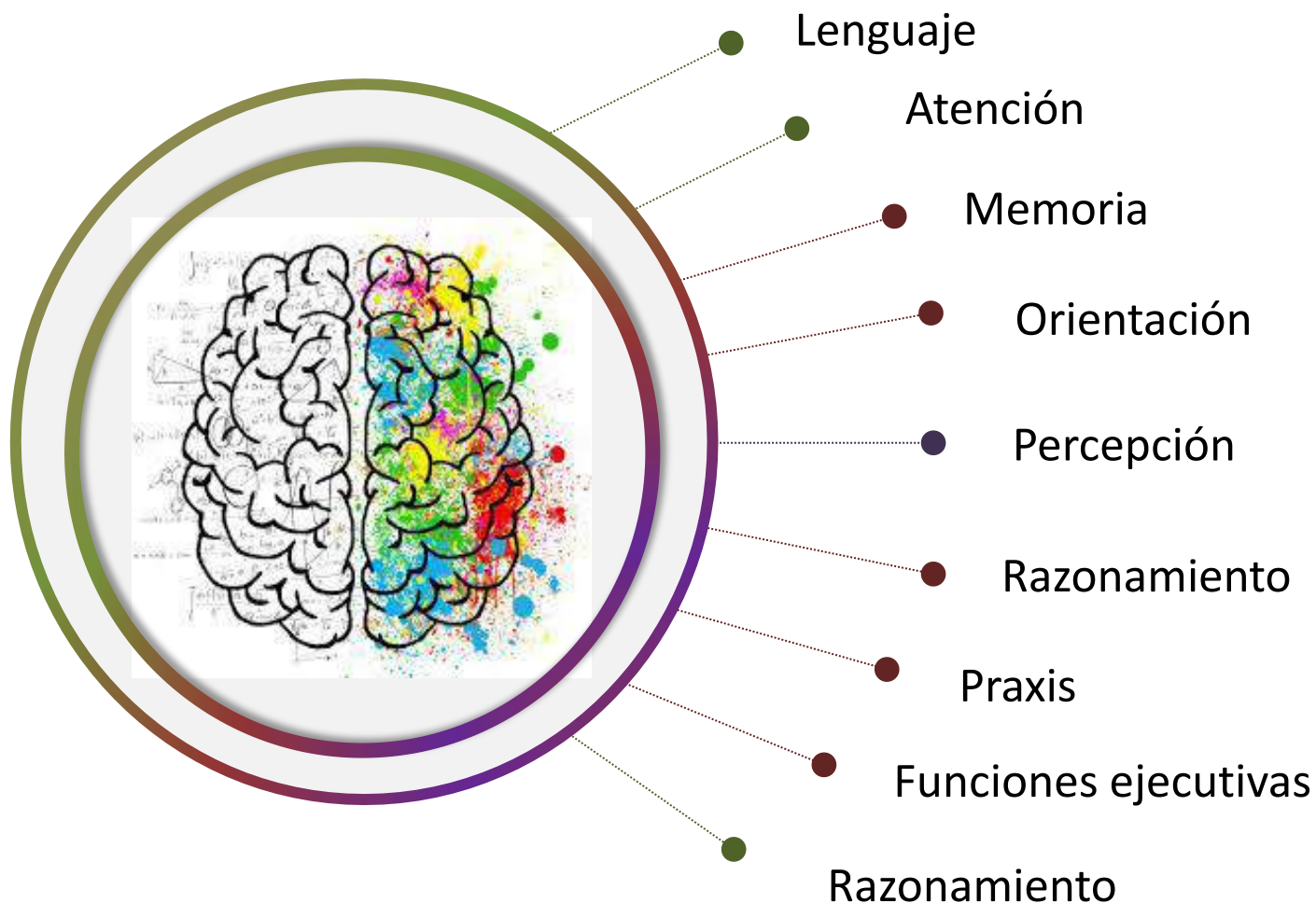
Brindar herramientas al personal del Ejército Nacional con el fin de mejorar sus habilidades cognitivas y emocionales, permitiéndoles afrontar los retos y condiciones propias del contexto militar.



FORTALECIMIENTO EMOCIONAL Y HABILIDADES COGNITIVAS

FORTALECIMIENTO EMOCIONAL Y HABILIDADES COGNITIVAS

Brindar herramientas al personal del Ejército Nacional con el fin de mejorar sus habilidades cognitivas y emocionales, permitiéndoles afrontar los retos y condiciones propias del contexto militar.

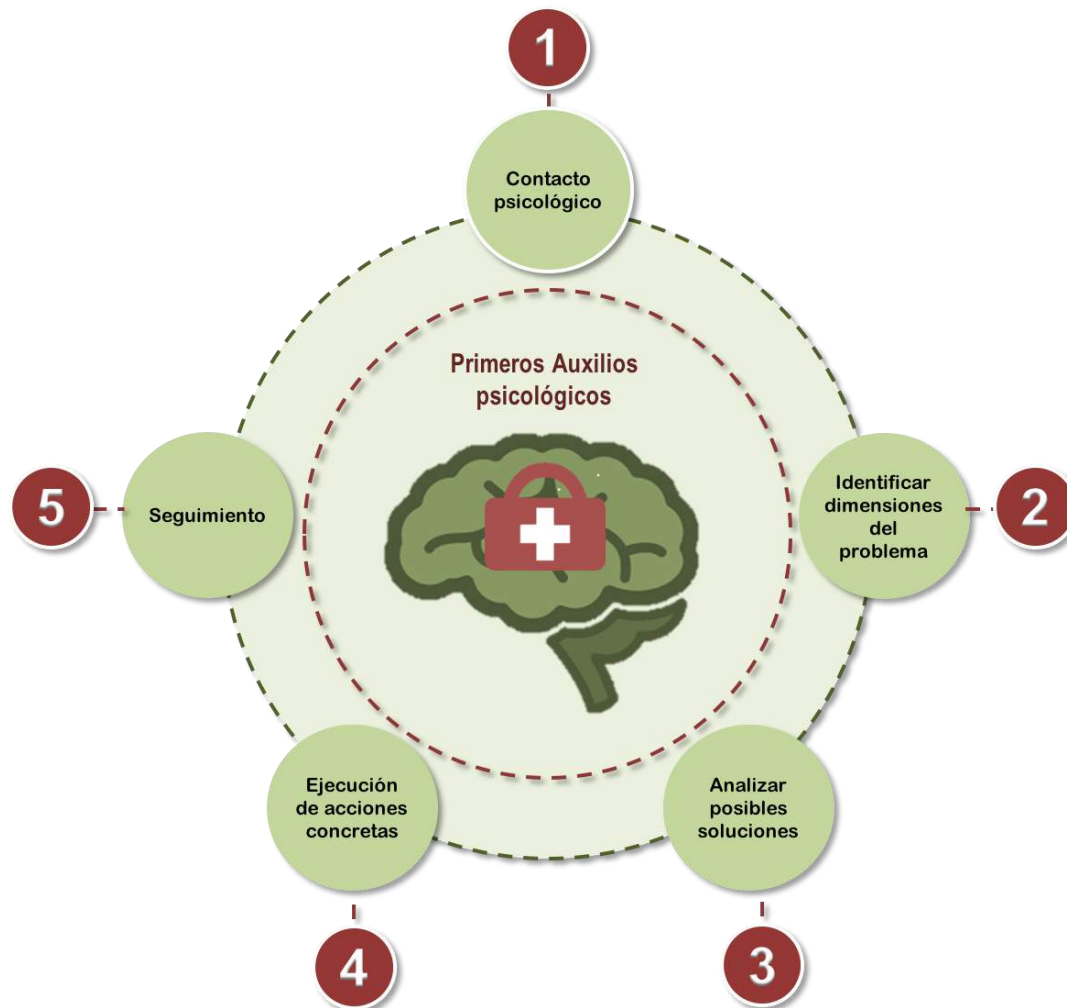


Las habilidades cognitivas son fundamentales para el ejercicio de la carrera militar ya que el uniformado debe contar habilidades que le permitan comprender su contexto de la mejor manera, estructurar planes y tomar decisiones, en cada uno de los momentos vitales dentro de la carrera militar.

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS /MANEJO DEL ESTRÉS EN EL CONTEXTO MILITAR

PRIMEROS AUXILIOS
PSICOLÓGICOS /MANEJO
DEL ESTRÉS EN EL
CONTEXTO MILITAR

Brindar herramientas al
personal del Ejército
Nacional para el abordaje
de situaciones críticas y
urgencias en el ámbito
psicológico.



4.

POBLACIONES Y SITUACIONES ESPECIALES EN PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN



POBLACIONES Y SITUACIONES ESPECIALES



POBLACIONES Y SITUACIONES ESPECIALES



POBLACIONES Y SITUACIONES ESPECIALES

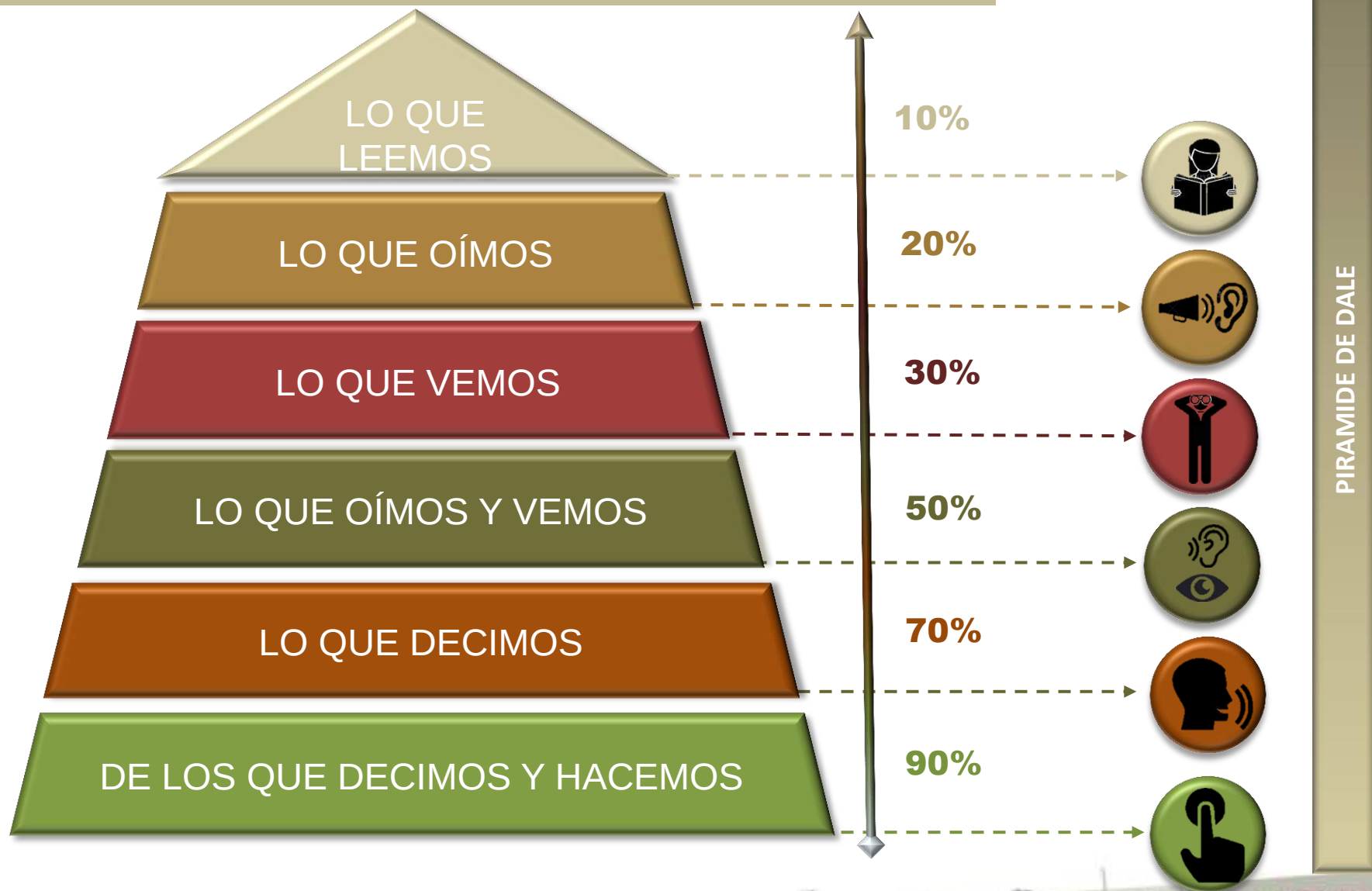


5. CRONOGRAMA



RESERVADO

ESTRATEGIAS DE PYP



ESTRATEGIAS DE PYP

01

JUEGO COMO PREVENCIÓN



02

APRENDIZAJE EXPERIENCIAL



03

HERRAMIENTAS VIRTUALES



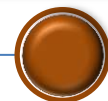
04

ENCUESTAS

Formularios



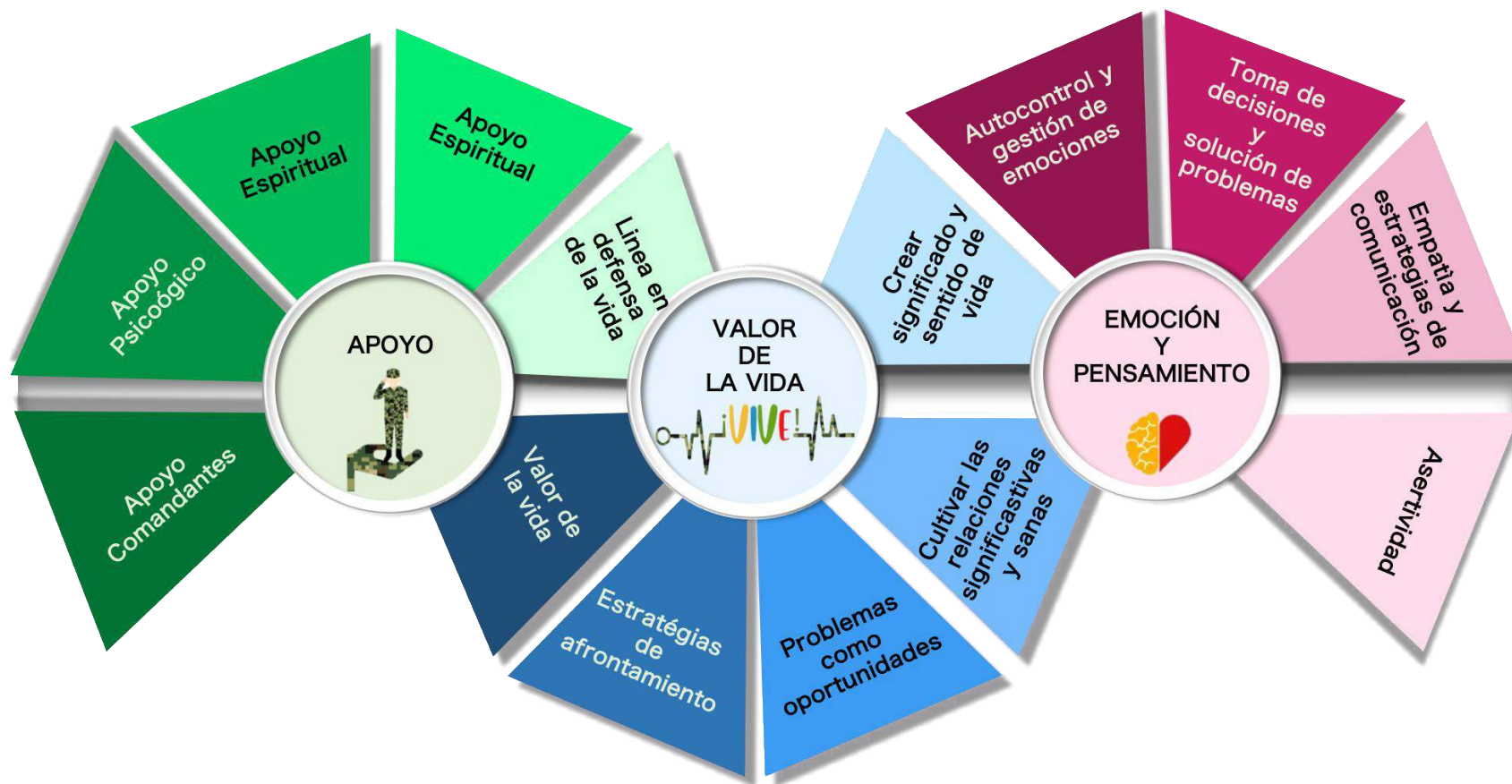
SurveyMonkey®



ESTRUCTURACIÓN DE UNA CAMPAÑA



ESTRUCTURACIÓN DE UNA CAMPAÑA



ESTRUCTURACIÓN DE UNA CAMPAÑA

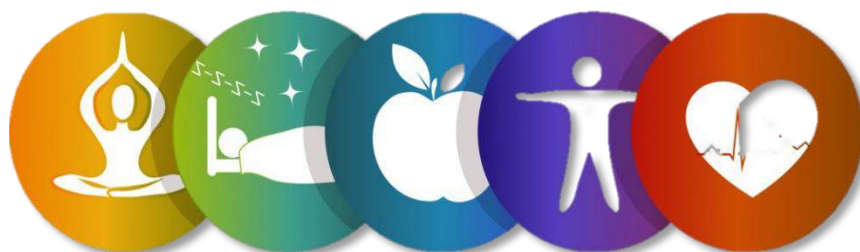


6.

FORMATOS ESTADISTICOS



CRONOGRAMA TEMAS OBLIGATORIOS



PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

MORBILIDAD PSICOLOGÍA



HÉROES BICENTENARIOS

EJC

AVANZANDO POR COLOMBIA

