



MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL
COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES
DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR
SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera
GRUPO TALENTO HUMANO

Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en
Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad
Militar DIGSA

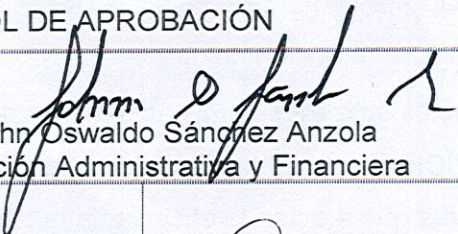
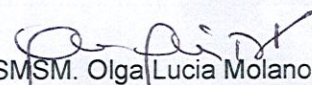
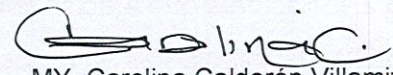
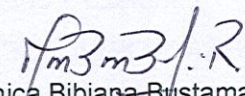
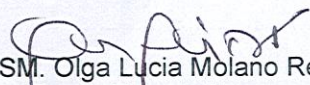
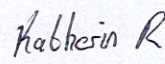
MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3

Proceso Talento Humano

CONTROL DE CAMBIOS

Versión	Fecha de Aprobación	Descripción de los cambios
1	Julio 2021	Versión inicial del documento en la SVE. NOTA PROASIG – PROPLAES: Este documento fue revisado por PROASIG, cumple con los requisitos establecidos en el formato establecido por el Sistema Integrado de Gestión SIG, para aprobarlo en la SVE; PROPLAES libera el documento. Dada la reestructuración de la DIGSA, se ajustaron las políticas de operación para el control de la información documentada de los procesos para el SIG, por lo que este documento queda en V1. La información registrada en el documento es responsabilidad del proceso que lo emite.

CONTROL DE APROBACIÓN

Aprobó:	 CN. John Oswaldo Sánchez Anzola Subdirección Administrativa y Financiera	
Revisó:	 SMSM. Olga Lucia Molano Rengifo Gestor de Calidad - PROATH Líder Seguridad y Salud en el Trabajo DIGSA	 MY. Carolina Calderón Villamizar Coordinadora Grupo de Talento Humano
	 SMSM. Edna del Pilar Martínez Páez Grupo Planeación Estratégica DIGSA Líder Área Sistemas Integrados de Gestión ARSIG	 PD. Mónica Bibiana Bustamante Rondón Coordinadora Grupo Planeación Estratégica DIGSA (E) Representante de la Dirección
Elaboró:	 SMSM. Olga Lucia Molano Rengifo Grupo Talento Humano Área Seguridad y Salud en el Trabajo	 SMSM. Katherine Lisset Rodríguez Rojas Grupo Talento Humano Área Seguridad y Salud en el Trabajo

Agradecimientos a quienes participaron en la elaboración de este documento

Asesora ARL OLGA MARIA GARROTE WILCHES
Bacterióloga. Especialista en Gerencia en Salud Ocupacional

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3 Proceso Talento Humano
---	---	---

Tabla de contenido

1. INTRODUCCIÓN.....	4
2. OBJETIVO	4
4. DEFINICIONES	5
5. MARCO TEÓRICO.....	8
5.1. LIMPIEZA.....	8
5.1.1. Descripción de los procedimientos de limpieza.....	8
5.1.2. Limpieza y desinfección de fluidos biológicos.	9
5.1.3. Lavado.....	10
5.1.4. Trapeado.....	10
5.1.5. Sacudido o remoción del polvo	11
5.1.6. Productos utilizados en las actividades de limpieza:	11
5.2 DESINFECCIÓN	12
5.2.1. Factores que afectan la eficacia de la desinfección	12
5.2.2. Desinfectantes químicos	13
5.2.3. Materiales y equipos utilizados en la limpieza y desinfección de superficies	17
5.2.4. Limpieza y desinfección de implementos de aseo.....	17
6. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD	18
6.1 Técnicas de limpieza.....	19
6.2 Técnicas de desinfección	20
6.3 Procedimiento de limpieza y desinfección de superficies de los servicios de salud	21
6.3.1 Limpieza y desinfección en baños.....	22
6.3.2 Ventanas y vidrios	23
6.3.3 Áreas de circulación.....	24
6.3.4 Salas de espera.....	24
6.3.5 Escaleras	25
6.3.6 Pasillos	25
6.3.7 Oficinas generales – Áreas administrativas	25

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3 Proceso Talento Humano
---	---	---

6.3.8	Limpieza y desinfección tapetes, muebles y sillas	26
6.3.9	Limpieza y desinfección de la habitación del paciente	26
6.3.10	Cama del paciente.....	27
6.3.11	Salas de procedimientos	27
6.3.12	Limpieza y desinfección de los equipos médicos.....	28
6.3.13	Limpieza del instrumental.....	28
6.3.14	Área de depósito temporal de cadáveres	28
6.3.15	Áreas de residuos hospitalarios	29
6.4	Procedimiento limpieza y desinfección COVID19	30
6.4.1	Procedimiento de limpieza y desinfección en establecimiento de urgencias o consulta externa.	30
6.4.2	Procedimiento de limpieza y desinfección en establecimiento de hospitalización...	31
7.	SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN AL MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN.....	32
8.	REFERENCIAS	32

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3 Proceso Talento Humano
---	---	---



Fuente: <https://www.todosahora.com/noticias-internacionales/>

1. INTRODUCCIÓN

El ambiente hospitalario, es propicio para la diseminación de microorganismos causantes de infección, dado que a él llegan personas portadoras sanas, sintomáticas y muchas otras que, por condiciones fisiológicas y físicas presentan susceptibilidad, y por ende favorece que tales gérmenes encuentren el territorio adecuado para su proliferación, causando alteraciones graves y aún hasta la muerte.

La estandarización de procesos de limpieza, desinfección y esterilización permite disminuir la carga microbiana, especialmente de patógenos presentes en el ambiente asistencial, el cual se compone de objetos inanimados y animados, elementos básicos de la cadena de transmisión de infecciones. Por lo cual desde el comité de infecciones de la institución se deben articular los registros y lineamientos que den soporte a la correcta realización de los procedimientos de limpieza y desinfección adoptando el presente manual, si no se cuenta con este documento. Este contiene los principios y fundamentos de la limpieza y desinfección de las distintas áreas y servicios de los establecimientos que hacen parte de la Dirección General de Sanidad Militar (DIGSA).

2. OBJETIVO

Describir los procedimientos de limpieza y desinfección que deben aplicarse en las instalaciones del Establecimiento de Sanidad Militar para garantizar el desarrollo adecuado de las actividades realizadas por el personal competente.

3. ALCANCE

Brindar lineamientos a todo el personal encargado de la aplicación de las prácticas de limpieza y desinfección de las diferentes áreas de los establecimientos de Sanidad Militar, de tal modo que permita dirigir y ejecutar adecuadamente dichas actividades.

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA
		MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3
		Proceso Talento Humano

4. DEFINICIONES

- ✓ Antiséptico: sustancia germicida para la desinfección de los tejidos vivos; sustancia que hace inocua los microorganismos, se aplica sobre piel y mucosas.
- ✓ Áreas críticas: Son aquellas áreas donde se realizan procedimientos que implican exposiciones a sangre, fluidos corporales o tejidos de forma rutinaria, dentro de las cuales tenemos: Urgencias, salas de cirugía, odontología, laboratorio Clínico, UCIs, ginecobstetricia, neonatos, terapia respiratoria, salas de procedimiento menores y mayores de urgencias, lavandería, personal apoyo morgue y salas de procedimientos de consulta externa. Para este tipo de áreas se deberá seguir el Protocolo de limpieza y desinfección en el aspecto áreas críticas.
- ✓ Áreas semicríticas: Son aquellas áreas donde se realizan procedimientos que no implican exposiciones rutinarias pero que pueden implicar exposición no planificada a sangre, líquidos corporales o tejidos como por ejemplo consultorios de urgencias, observación de urgencias, hospitalización, salas de servicios ambulatorios como vacunación, imágenes diagnósticas, mantenimiento, técnicos biomédicos y, consulta externa, terapia física, terapia ocupacional y personal apoyo áreas servicios de aseo (manejo de residuos). Para este tipo de áreas se deberá seguir el Protocolo de limpieza y desinfección en el aspecto áreas semi críticas.
- ✓ Áreas no críticas: Son aquellas áreas donde se realizan procedimientos que no implican exposiciones a sangre, líquidos corporales o tejidos, como en el caso de las áreas administrativas, caja, pasillos, salas de espera, seguridad física, salas de espera, depósitos de medicamentos, farmacia, servicios sanitarios, ascensores, y demás áreas comunes. Para este tipo de áreas se deberá seguir el Protocolo de limpieza y desinfección en el aspecto áreas no críticas.
- ✓ Asepsia: conjunto de procedimientos que impiden la llegada de microorganismos patógenos a un medio.
- ✓ Bactericida: es el elemento químico que destruye microorganismos.
- ✓ Biodegradabilidad: susceptibilidad que tiene un compuesto o una sustancia química de ser descompuesta por microorganismos. un factor importante es la velocidad con que las bacterias y/o factores naturales del medio ambiente, pueden descomponer químicamente dichos compuestos o sustancias químicas.
- ✓ Bioseguridad: conjunto de medidas preventivas, destinadas a mantener el control de factores de riesgo laborales procedentes de agentes biológicos, físicos o químicos, logrando la prevención de impactos nocivos, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atente contra la salud y seguridad de trabajadores de la salud, pacientes, visitantes y el medio ambiente.

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA
		MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3
		Proceso Talento Humano

- ✓ Contaminación: presencia de un agente infeccioso en la superficie del cuerpo, vestidos, instrumentos quirúrgicos u otros objetos inanimados o sustancias inclusive el agua y los alimentos. descontaminación: conversión de algo inocuo mediante la eliminación o neutralización de agentes nocivos (agentes químicos nocivos).
- ✓ Desinfección: procedimiento físico o químico que extermina o destruye sobre una superficie la mayoría de los microorganismos patógenos, rara vez elimina las esporas.
- ✓ Desinfectante: agente o sustancia química utilizada para inactivar prácticamente todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas de vida microbiana (ej.: esporas). su aplicación solamente está indicada sobre objetos inanimados.
- ✓ Detergente: agente sintético utilizado para el proceso de limpieza, capaz de emulsificar la grasa. los detergentes contienen surfactantes que no se precipitan en agua dura y pueden contener enzimas (proteasas/lipasas/amilasas) y blanqueadores.
- ✓ Elementos no críticos: son todos aquellos que sólo toman contacto con la piel intacta del paciente. en este caso, la piel sana actúa como una barrera efectiva para evitar el ingreso de la mayoría de los microorganismos y por lo tanto el nivel de desinfección requiere ser menor.
- ✓ Etiqueta ambiental / declaración ambiental: manifestación que indica los aspectos ambientales de un producto.
- ✓ Etanol: etanol tiene una actividad bactericida fuerte e inmediata a concentraciones de 30% o superior contra staphylococcus aureus, enterococcus faecium, o pseudomonas aeruginosa, su actividad bactericida es ligeramente mayor al 80% que al 95%.
- ✓ Ficha técnica es una presentación comercial del producto, que incluye, entre otros, los siguientes datos: Nombre y composición del producto, descripción general del producto, de su uso y su funcionalidad, propiedades físicas y químicas: olor, color, estado, pH, densidad, etc., condiciones de estabilidad: puntos de congelación/ebullición/congelación, solubilidad, compatibilidad, etc., forma de presentación del producto, modo de empleo: dónde y cómo aplicarlo, plazo de seguridad, incompatibilidades de aplicación, dosis de aplicación, EPIs recomendados, etc. Y fecha de revisión de la Ficha Técnica.
- ✓ Germicida: que destruye gérmenes, especialmente los dañinos.
- ✓ Hoja de seguridad: describe los peligros de una sustancia o producto químico y suministra información sobre su identificación, uso, manipulación, transporte, almacenamiento, disposición final, protección personal y manejo de emergencias por derrames, explosión e incendios.

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA
		MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3
		Proceso Talento Humano

- ✓ Isopropanol: la actividad bactericida de isopropanol comienza a una concentración del 30% y se incrementa con la concentración hasta un 90%. su actividad bactericida es similar a n-propanol. limpieza: es la remoción de la materia orgánica e inorgánica visible (ej.: sangre, sustancias proteicas y otros residuos) presente en las superficies de los instrumentos o equipos para la salud. es generalmente realizada con agua y detergente y debe ser iniciada inmediatamente después de la utilización de estos instrumentos o equipos.
- ✓ Medio ambiente: entorno en el cual una organización opera, incluyendo el aire, el agua, la tierra, los recursos naturales, la flora, los seres humanos y sus interrelaciones.
- ✓ Partes por millón (ppm): es una unidad de medida que se refiere a los mg (miligramos) que hay en un g de disolución.
- ✓ Procedimiento de doble balde: es el método más común y de elección. se realiza con el sistema de dos baldes uno para la solución desinfectante o detergente y el otro con agua limpia para el enjuague. con este método se minimiza la contaminación de las áreas.
- ✓ Procedimiento de balde único: al utilizar este método, la solución cero (o) debes ser cambiada:
 - Cuando esté sucia, aunque no se haya finalizado de limpiar el área
 - Antes de pasar a otra área.
- ✓ Producto de aseo y limpieza de uso industrial: es aquella formulación cuya función principal es remover la suciedad y propender por el cuidado de la maquinaria industrial e instalaciones, centros educativos, hospitalarios, etc. y que cumplen con los siguientes requisitos:
 - El mercado no está dirigido a productos de aseo y limpieza de uso doméstico.
 - El sistema de distribución y comercialización están dirigidos al sector industrial.
 - La composición del producto en cantidad de ingrediente activo es diferente en cuanto a concentración.
 - Se utiliza a través de máquinas y equipos especializados.
- ✓ Producto de higiene: es aquella formulación que posee acción desinfectante demostrable y puede o no reunir las condiciones de los productos de aseo y limpieza.
- ✓ Sanitización es un tratamiento higiénico que elimina los patógenos presentes: en un objeto o superficie mediante el uso de productos físicos o químicos, que reciben el nombre de "agente sanitizante".
- ✓ Sistema Globalmente Armonizado, SGA o GHS: es el modelo que norma a nivel mundial la clasificación y etiquetado de productos químicos considerados peligrosos, cuyo objetivo es garantizar que los trabajadores reciban información adecuada sobre sus riesgos, prevención y protección de la salud y la seguridad.

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3 Proceso Talento Humano
---	--	--

- ✓ Tanino: sustancia astringente contenida en la nuez de agallas, en las cortezas de la encina, olmo, sauce y otros árboles, y en la raspa y hollejo de la uva y otros frutos. se emplea para curtir las pieles y para otros usos.

5. MARCO TEÓRICO

La limpieza y desinfección de superficies en los servicios de salud son medidas primarias y eficaces como medidas de control para romper la cadena epidemiológica de las infecciones.

La aplicación de limpieza y desinfección de superficies en servicios de salud tiene como objetivo garantizar a los usuarios la permanencia en un lugar limpio y en un ambiente con la menor carga de contaminación posible, contribuyendo en la reducción de posibilidades de transmisión de infecciones provenientes de fuentes inanimadas.

Tiene la finalidad de preparar el ambiente para sus actividades, manteniendo el orden y conservando equipamientos e instalaciones, evitando principalmente la diseminación de microorganismos responsables de las infecciones relacionadas a la asistencia de salud.

5.1. LIMPIEZA

La técnica para emplear para la limpieza y desinfección de superficies planas es la de arrastre, cuando se realiza la manipulación de la maquina aplicar la técnica de zigzag, y para la limpieza de pisos la técnica del ocho. La limpieza requiere de tres tiempos diferentes:

1. Lavado con detergente.
2. Enjuague y secado.
3. Desinfección con productos de nivel alto/intermedio/bajo



Fuente:
https://www.agemser.com/desinfeccion.html?gclid=CjwKCAjw55-HBhAHEiwARMCszo_HgkStzfLbSt0tiFyVIT7fTgB21vX_s6UHMiCf4eXv3yLVJepBoCEvYQAvD_Bw

5.1.1. Descripción de los procedimientos de limpieza

Como regla común para todas las áreas:

- La limpieza siempre se realizará de arriba hacia abajo, de adentro hacia fuera y de lo más limpio a lo contaminado.
- Realizar primero limpieza y luego desinfección, siempre se debe realizar los dos procedimientos.
- Evitar levantar polvo al limpiar.
- Emplear un paño húmedo para limpiar las paredes, los suelos y las otras superficies en vez de barrer con escoba o quitar el polvo en seco, para reducir que se propaguen los microorganismos y el polvo.

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA
		MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3
		Proceso Talento Humano

- Lavar las superficies de arriba para abajo para que la suciedad caiga al suelo y sea lo último de recoger.
- Limpie primero las instalaciones que sean más altas y de ahí, siga limpiando hacia abajo - por ejemplo, se debe limpiar primero las lámparas del techo, después las mesas, luego los estantes, y como último, el piso.
- Utilice un paño de limpieza diferente para las superficies frecuentemente tocadas y por ende con mayor probabilidad de estar contaminadas.
- Limpiar los materiales, áreas de poca visibilidad y difícil acceso para poder controlar la contaminación de bacterias.
- Hacer remoción mecánica friccionando las superficies.
- Emplear trapeadores y paños limpios/desinfectados cada vez que se inicie un proceso de limpieza en cada ambiente de las diferentes áreas.
- No utilizar escobas ni plumeros para evitar dispersar el polvo presente.
- Los traperos deben ser exclusivos para cada área y se deben desinfectar entre un ambiente y otro y al finalizar la totalidad del área respectiva.
- El personal de los diferentes establecimientos debe colaborar en el mantenimiento de la limpieza.
- Evite la formación de charcos y humedad excesiva.
- Los elementos utilizados deben estar marcados y ser exclusivos del área.
- Coloque los avisos de “PISO MOJADO” durante el procedimiento de limpieza en los corredores y pasillo para evitar accidentes.
- Al terminar cada actividad deje los elementos de limpieza desinfectados en perfecto orden permitiendo el secado.
- Después de realizar la limpieza de un área, el cambio de agua se debe realizar dentro de ésta.
- Después de terminar de trapear es necesario verificar que los baldes que se usan para el cambio de agua se coloquen boca abajo para evitar el cultivo de bacterias.
- Inspeccione y limpie continuamente las áreas del servicio asignadas, debido a la posibilidad de la presencia de un derrame, elemento o suciedad extra.

5.1.2. Limpieza y desinfección de fluidos biológicos.

Se denominan fluidos biológicos a todas las secreciones de origen corporal como la sangre, el vómito, el pus. Estos fluidos pueden ser causa de contaminación en los pisos, las paredes, las camas, los baños, etc., del establecimiento; cuando éstos se encuentran sobre las superficies deben ser limpiados inmediatamente para evitar accidentes.

En el momento de la limpieza:

- Las personas encargadas deben utilizar implementos de protección personal como guantes, mascarillas y gafas.
- Antes de empezar el procedimiento deberá cumplir con el protocolo de lavado de manos.
- Se realiza inactivación del fluido con una mezcla de hipoclorito de sodio a 10000 ppm.
- Debe cubrirse el fluido o secreción con esta solución, de forma que se absorba el líquido. Posteriormente, con la ayuda de una escoba y un recogedor, se retira y se deposita en los recipientes con bolsa roja destinados a la recolección de los residuos biológicos

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA
		MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3
		Proceso Talento Humano

- El recipiente de basuras debe ser desinfectado con hipoclorito de sodio a 5.000 ppm.
- Dirigirse nuevamente al sitio contaminado y proceder a realizar la limpieza según procedimiento de limpieza de superficies.

5.1.3. Lavado

Busca remover y retirar la suciedad de las superficies que lo requieran y que presenten suciedad visible. Con el transcurso del tiempo, el polvo y la mugre forman una película grasosa, principalmente en los lugares húmedos. La decisión de cómo y cuándo se lava depende de la cantidad y el tipo de suciedad que se presente.

Siempre que el piso o las superficies estén sucios de fluidos biológicos se deben lavar inmediatamente.

Antes de iniciar el lavado se debe:

- Despejar el área, retirando los cuadros y utensilios que dificulten la labor.
- Es necesario identificar el lugar de ubicación de la toma e interruptores para evitar posibles accidentes.
- El lavado se inicia friccionando las superficies con un trapo impregnado con una solución desinfectante.
- Los zócalos deben friccionar con una esponja. Las soluciones más usadas son el amonio cuaternario y el hipoclorito de sodio a una concentración de 200 ppm. Cuando hay presencia de fluidos corporales la concentración recomendada es de 5000 ppm.
- Después de refregar se enjuaga con un trapo húmedo en agua. Se debe tener el cuidado de no dejar chorreados o manchas en la pared.
- Antes de colocar nuevamente los cuadros y los utensilios se debe revisar que no queden telarañas ni polvo en los rincones, las puertas o las molduras.

5.1.4. Trapeado

Este procedimiento se realiza con el fin de limpiar y desinfectar los pisos. Se debe conocer el tipo de piso debido a que el exceso de agua y el uso de ácidos o abrasivos pueden causar su deterioro.

Debe realizarse de la siguiente manera:

- Previamente al trapeado debe hacerse un barrido con escoba forrada en un paño o mapa en las áreas donde se atiendan pacientes.
- Las áreas públicas pueden ser barridas con escoba corriente.
- Iniciar trapeando los bordes, iniciando por el lugar más alejado de la vía de acceso.
- Los movimientos deben ser horizontales, tratando de no pasar dos veces por el mismo lugar.
- Se debe enjuagar el trapeador hasta verlo limpio y repasar de nuevo.
- Tener cuidado de no dejar charcos o sitios mojados que favorecen el crecimiento bacteriano.

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3 Proceso Talento Humano
---	--	--

- Verificar el estado de los drenajes (desagües) y retirar todas las suciedades que se encuentren en el piso como chicles, manchas, etc.
- Las áreas comunes se trapean únicamente con agua limpia y un trapeador bien lavado y escurrido.
- Las áreas con derrames de fluidos corporales se trapean con hipoclorito de sodio a una concentración de 10000 ppm.
- Es importante verificar que los implementos estén limpios al hacer la limpieza en otra área o habitación, con el fin de evitar la contaminación cruzada.
- Se deben usar dos baldes para separar el agua sucia del agua limpia. Después de realizar la limpieza de una habitación, el cambio de agua se debe realizar dentro de ésta.
- Después de terminar de trapear es necesario verificar que los baldes que se usan para el cambio de agua se dispongan boca abajo para evitar el cultivo de bacterias.

5.1.5. Sacudido o remoción del polvo

El polvo no siempre es visible, sin embargo, se encuentra suspendido en el aire, se deposita en muebles, pisos, paredes, techos y objetos en general; es necesario sacudir para evitar que se acumule y se endurezca, pues esto favorece el crecimiento bacteriano. Se deben tener en cuenta las partes altas de los estantes, paredes, ventanas, partes bajas como las patas, bases de escritorios o sillas.

Para sacudir o remover el polvo se recomienda:

- Doblar el paño destinado para esto en cuadros los cuales se deben cambiar a medida que se van ensuciando.
- En el sacudido horizontal o vertical, pasar la mano en línea recta ayuda a no dejar marcas en la superficie; sostener el trapo con suavidad de manera que le permita absorber el polvo con facilidad.
- No sacudir el trapo, para no dispersar el polvo; iniciar la remoción del polvo por las partes altas, continuar hacia las partes más bajas, superficies planas, lados y soportes.
- Verificar que todos los espacios sacudidos queden en perfectas condiciones.

5.1.6. Productos utilizados en las actividades de limpieza:

Jabón y detergentes: El jabón es un producto para el lavado y la limpieza doméstica, formulado a base de sales alcalinas de ácidos grasos asociados con otros tensoactivos. Es el producto de la reacción natural por la saponificación de un álcali (hidróxido de sodio y potasio) y grasas de origen vegetal o animal.

Los detergentes poseen efectivo poder de limpieza, principalmente por la presencia de surfactante en su composición; el surfactante modifica las propiedades del agua disminuyendo la tensión superficial facilitando su penetración en las superficies, dispersando y emulsificando la suciedad; el detergente tiene la función de remover tanto la suciedad hidrosoluble como aquella no soluble en agua.

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA
		MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3
		Proceso Talento Humano

5.2 DESINFECCIÓN



Fuente: <https://www.rentokil-initial.cl/blog/4-productos-desinfeccion-de-superficies/>

Es un proceso destinado a conseguir la eliminación de microorganismos (a excepción de las esporas), alterando su estructura o su metabolismo, independientemente de su estado fisiológico.

Existen tres niveles de actividad de la desinfección, estos niveles se basan en el efecto microbicida de los agentes químicos sobre los microorganismos y pueden ser:

- **Desinfección de alto nivel (DAN):** Es realizada con agentes químicos líquidos que eliminan a todos los microorganismos. Como ejemplos: el orthophthaldehído, el glutaraldehído, el ácido peracético, el dióxido de cloro, el peróxido de hidrógeno y el formaldehído, entre otros.
- **Desinfección de nivel intermedio (DNI):** Se realiza utilizando agentes químicos que eliminan bacterias vegetativas, mycobacterium, virus y algunas esporas bacterianas. Aquí se incluyen el grupo de los fenoles, hipoclorito de sodio, el alcohol, la cetrimida, el grupo de amonios cuaternarios y otras asociaciones de principios activos.
- **Desinfección de bajo nivel (DBN):** Es realizado por agentes químicos que eliminan bacterias vegetativas, hongos y algunos virus en un período de tiempo corto (menos de 10 minutos), por ejemplo, cloruro de benzalconio.

5.2.1. Factores que afectan la eficacia de la desinfección

- **Número y localización de microorganismos:** Entre mayor sea el número de microorganismos mayor es el tiempo que se necesita para destruirlos, esta es la razón para realizar una estricta limpieza de los instrumentos antes de la desinfección.
- **Sólo las superficies que están en contacto directo con el compuesto podrán ser desinfectadas;** por ello, los equipos deben estar completamente inmersos en el desinfectante durante todo el proceso.
- **Resistencia de los gérmenes:** El grado de resistencia de cada microorganismo es diferente; por ello, en todos los procesos de desinfección es necesario tener presente que los microorganismos con mayor resistencia en el medio hospitalario, esta resistencia, es la que determina el tiempo de desinfección o esterilización y la concentración del compuesto.
- **Acción y potencia de los desinfectantes:** Con excepción de los yodóforos, los cuales necesitan ser diluidos antes de su uso, a mayor concentración del desinfectante mayor es la eficacia y más corto el tiempo necesario para obtener su actividad microbicida.
- **Factores físicos y químicos:** Varios de estos factores son importantes durante los procesos de desinfección: Temperatura, pH, humedad relativa y dureza del agua.

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA
		MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3
		Proceso Talento Humano

- **Material orgánico:** Los restos de suero, sangre, pus o materia fecal pueden interferir con la actividad antimicrobiana de los desinfectantes, por las reacciones químicas de estos con los compuestos orgánicos; los clorados y yodados son los más sensibles a esta inactivación. Los compuestos orgánicos también pueden actuar como barrera física para las bacterias; siempre se hace necesario la limpieza de todos los elementos que se van a desinfectar o a esterilizar.
- **Duración de la exposición:** Los instrumentos deben estar completamente inmersos en el desinfectante, el tiempo de permanencia depende del compuesto utilizado.
- **Formación de biopelículas:** Las biopelículas se pueden formar en el exterior, o en el interior de canales y conductos de los instrumentos por lo tanto no logran ser destruidas o penetradas por los desinfectantes y sirven como reservorios continuos de microorganismos.

5.2.2. Desinfectantes químicos

COMPUESTO - CONCENTRACION	USO HOSPITALARIO
Alcoholes 60 a 90% por volumen	· Antisepsia (fricción aséptica de las manos) · Desinfección de equipos y superficies.
Cloro y compuestos Clorados 100 a 5000 ppm	· Desinfección de alto nivel · Desinfección de superficies · Lavandería · Tratamiento de agua de desechos
Formaldehidos 10 y 37 %	· Esterilización · Desinfección de alto nivel · Preservar tejidos
Glutaraldehido 2 %	· Desinfección de alto nivel · Esterilización
Peróxido de hidrógeno 3 – 25 %	· Desinfección de equipos y superficies · Esterilización
Yodóforos 30 – 50 ppm	· Antisepsia de piel y mucosas · Desinfección de equipos y superficies
Compuestos de amonio cuaternario 0.4 – 1.6 %	· Limpieza de superficies no críticas.
Clorhexidina 0,5 – 4 %	· Antisepsia de piel y mucosas

Tabla 1. Características desinfectantes químicos

Fuente: Adaptado protocolo de limpieza, desinfección y esterilización ESE SAN RAFAEL ITAGUI

- **Alcoholes:** Son compuestos hidrosolubles, los más utilizados son el alcohol etílico y el alcohol isopropílico. La concentración óptima bactericida está en el rango del 60 al 90% por volumen. Los alcoholes son inflamables y deben ser almacenados en áreas frías y bien ventiladas.

Usos: Para su uso es importante tener presente su falta de actividad contra esporas y su incapacidad para penetrar materiales ricos en proteínas. Se utilizan en la desinfección de termómetros, para la limpieza de tapones de caucho de frascos de medicamentos multidosis, desinfección de superficies externas de equipos, áreas de preparación de

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA
		MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3
		Proceso Talento Humano

medicamentos e instrumentos utilizados en ultrasonido, su rapidez de evaporación es una ventaja para los procedimientos de desinfección y antisepsia.

- Fenólicos: El fenol ha ocupado un lugar prominente en el campo de la desinfección hospitalaria gracias a su uso inicial como germicida por Lister en su trabajo pionero en cirugía antiséptica. Se utilizan como desinfectantes en superficies ambientales, mobiliario y equipos médicos no críticos. El uso de fenólicos en unidades de recién nacidos se ha prohibido debido a la hiperbilirrubinemia ocasionada en los niños. Si los fenólicos se utilizan para limpiar pisos del cuarto de los niños, deben ser diluidos según lo recomendado en la etiqueta del producto.
- Los fenólicos (y otros desinfectantes) no se deben utilizar para desinfectar las cunas y las incubadoras mientras que están ocupados. Si los fenólicos se utilizan para la desinfección terminal de las cunas y las incubadoras las superficies se deben enjuagar con agua y secar antes de la reutilización de las cunas e incubadoras.
- Amonio Cuaternario: Son ampliamente utilizados como desinfectantes, algunos de los nombres químicos de los compuestos de amonio cuaternario usados en el cuidado de la salud son Cloruro de Amonio benzil dimetil alquil, Cloruro de Amonio dimetil didecil alquil y Cloruro de Amonio dimetil dialquil; se utiliza en superficies ambientales no críticas, tales como pisos, muebles y paredes y para desinfectar equipo médico no crítico que entra en contacto con la piel intacta del paciente (Ej. Brazaletes del tensiómetro).
- Monopersulfato de potasio: La formulación contiene un surfactante (dodecyl benzosulfonato de sodio) un compuesto del peróxido, que colabora en la penetración de los agentes oxidantes dentro de la célula bacteriana, rompiendo la tensión superficial de la misma y permitiendo una mejor acción de los agentes oxidantes y a su vez colaborando en una mejor eliminación de la biofilm (comunidades de microorganismos). Disponible en tabletas y en polvo, es biodegradable, se usa como desinfectante de superficies ambientales, equipos médicos y manejo de derrames de fluidos corporales.
- Cloro y compuestos clorados: Los hipocloritos son los compuestos más ampliamente utilizados y vienen en forma líquida (hipoclorito de sodio) o sólida (hipoclorito de calcio); su uso está limitado por su efecto corrosivo, su inactivación por materiales orgánicos, su inestabilidad relativa su efecto tóxico y su daño ambiental. El compuesto activo que se libera es el ácido hipocloroso, este ácido se consigue comercialmente con las ventajas de poder ser usado en tejidos vivos ayudando además al proceso de cicatrización, al no ser corrosivo, está indicado su uso en superficies metálicas, no produce irritación en vías respiratorias ni en piel.

Las condiciones que favorecen la estabilidad de los cloruros son: la temperatura ambiente, las soluciones diluidas, las soluciones alcalinas y el almacenamiento en empaques opacos y cerrados. No se conoce cómo actúan, se postula que pueden inhibir reacciones enzimáticas claves para la célula, desnaturalizan proteínas bacterianas e inactivan ácidos nucleídos; la inhalación de los gases de cloro es irritante para el tracto respiratorio, pueden producir tos, disnea, edema pulmonar y neumonitis química.

- ✓ Preparación total en c.c. = L de agua x ppm deseadas x 10 % de concentración
c.c.: Centímetros cúbicos
L: Litros
ppm: Partes por millón
10: Es una constante

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3 Proceso Talento Humano
---	--	--

Presentación comercial	2000 ppm	5000 ppm	10000 ppm
4%	50 cc/L	125 cc/L	250 cc/L
6%	33 cc/L	83 cc/L	166 cc/L
6.5%	30 cc/L	77cc/L	154 cc/L
7%	28 cc/L	71 cc/L	142 cc/L
10%	20 cc/L	50 cc/L	100 cc/L
13%	15 cc/L	40 cc/L	80 cc/L

Tabla 2. Concentración y volumen deseados (1 litro de agua)

Fuente: Adaptado protocolo de limpieza, desinfección y esterilización ESE SAN RAFAEL ITAGUI

Preparación y uso de las soluciones de hipoclorito de sodio:

Ejemplo de una solución a preparar: se desea preparar una solución al 0.25% (2.500 ppm) porque se va a emplear para hacer el procedimiento de desinfección del lavado rutinario de un área crítica.

- Verifique en la etiqueta del producto hipoclorito de sodio comercial la concentración de este, para este ejemplo se dispone de Hipoclorito de Sodio comercial o de uso doméstico al 5% o sea 50.000 ppm
- Determine la cantidad que necesite preparar de esta dilución: en este ejemplo necesitamos



Fuente: <https://www.comerciohuesca.com>

✓ Información que se requiere para hacer los cálculos:

Concentración deseada (CD): 2500 ppm o sea que cada 100 ml (mililitros) de solución contiene 0.25 gramos de hipoclorito de sodio.

Concentración conocida (Cc): 50.000 ppm solución de hipoclorito de sodio comercial o uso doméstico al 5%.

Volumen de la solución de la concentración deseada a preparar (Vd): 1000 mililitros (1 litro de solución a 5000 ppm).

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3 Proceso Talento Humano
---	--	--

✓ Desarrollo de la fórmula:

V= Volumen en mililitros de la solución conocida al 5% (50.000 ppm) que debe mezclarse con agua destilada o desionizada, en caso de usar agua del chorro esta debe tener las especificaciones de la tabla 1.

$$Cd \times Vd = Cc \times V \quad V? = Cd \times VD / Cc$$

$$V = 2.500 \text{ ppm} \times 1000 \text{ ml} / 50.000 \text{ ppm} = 50 \text{ ml}$$

Entonces se debe agregar 50 ml de hipoclorito de sodio comercial o de uso doméstico al 5% a 950 ml de agua destilada o desionizada para obtener 1 litro de solución de hipoclorito de sodio a 2500 ppm.

A continuación, se relacionan las concentraciones de hipoclorito de sodio según la clasificación de las áreas.

AREA	PPM EN ASEO RUTINARIO	PPM EN ASEO TERMINAL
Criticas	2500ppm	5000ppm
Semicríticas	2500ppm	5000ppm
No criticas	2000ppm	2000ppm
Manejo de derrames de fluidos	10000 ppm	

Tabla 3. Concentraciones de hipoclorito de sodio
 Fuente: Adaptado protocolo de limpieza, desinfección y esterilización ESE SAN RAFAEL ITAGUI

Recomendaciones para el uso del hipoclorito:

- Manipular con protección: guantes y tapabocas, mono gafas y peto.
- Se hace preparación diaria por turno.
- El tiempo de duración de las soluciones varía según las condiciones ambientales, de almacenamiento y empaques del producto y requieren de recipientes opacos no metálicos para su almacenamiento.
- Se inactiva por la luz y el calor y por materia orgánica luego de seis horas de preparado.
- No mezclar con detergentes pues estos inhiben su acción y produce vapores irritantes para el tracto respiratorio.
- Desecharlo inmediatamente después de su uso.
- Es corrosivo para el níquel, el hierro y el acero, por tanto, no se debe dejar el instrumental más tiempo del indicado y utilizar las diluciones adecuadas.



Fuente: <https://magazine.zhermack.com/es/higiene-es/protocolo-de-limpieza>

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA
		MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3
		Proceso Talento Humano

5.2.3. Materiales y equipos utilizados en la limpieza y desinfección de superficies

Equipamiento:

- Maquinas lavadoras y extractoras
- Maquinas lavadoras con inyección automática de solución
- Aspiradoras de polvo y líquidos
- Enceradoras de baja rotación
- Enceradoras de alta rotación

Materiales:

- Conjunto mopa
- Cabo
- Punta de tipo cabellera
- Trapeador de tipo cabellera plana – Función húmeda
- Trapeador del tipo cabellera plana – función polvo
- Conjunto mopa por paño de limpieza y escobilla de goma
- Lampazos
- Paños para limpiar de muebles y pisos
- Baldes
- Kits para limpieza de ventanas y techos
- Escaleras
- Discos abrasivos para enceradora
- Escoba de cerdas duras con cabo largo
- Carro funcional
- Carros para el transporte de residuos
- Cartel de señalización
- Guantes industriales de calibre 25
- Delantal plástico
- Tapabocas
- Gorro
- Esponjilla suave
- Paños de tela suave

5.2.4. Limpieza y desinfección de implementos de aseo

Trapero: enjabone el trapero con jabón azul y restriéguelo, enjuague con abundante agua, sumérjalo limpio en solución desinfectante después de cada uso, escurra y deje secar.

Baldes: enjabone con detergente todas las superficies del balde, enjuague con abundante agua y seque con un paño, realice este proceso al terminar el turno.

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA
		MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3
		Proceso Talento Humano

Escoba dura: enjabone la escoba con detergente, enjuague con abundante agua, escurra y deje secar.

Guantes: antes de retirarse los guantes, enjabone el guante con detergente, restriegue, enjuague y desinfecte, al retirar el guante voltéelo, y repita el proceso, deje secar. Realice este procedimiento al terminar el turno.

6. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EN AREAS DE SERVICIOS DE SALUD

Los procesos de limpieza en los servicios de salud incluyen: la limpieza recurrente y la limpieza terminal.

Limpieza recurrente: es la realizada diariamente en todas las áreas del Establecimiento de Sanidad Militar con el fin de limpiar y organizar el ambiente, reponer los materiales de consumo diario y recoger los residuos, de acuerdo con el plan de gestión integral de residuos hospitalarios y similares. Así mismo el personal encargado deberá definir los horarios en los cuales se va a realizar este procedimiento teniendo en cuenta la clasificación de áreas:

CLASIFICACIÓN DE LAS ÁREAS	FRECUENCIA
Áreas Críticas	3 al día
Áreas No críticas	1 al día
Áreas Semicríticas	2 al día
Áreas comunes	1 al día
Áreas Externas	2 al día

Tabla 4 Frecuencia de limpieza
Fuente: Adaptado protocolo de limpieza, desinfección y esterilización UIS

Limpieza terminal: se trata de un procedimiento más completo, incluyendo todas las superficies horizontales, internas y externas; es realizada en la unidad del paciente después del alta hospitalaria, transferencias, fallecimiento o internaciones de larga duración. Se deben prever limpiezas programadas, realizándose en un periodo máximo de 15 días en áreas críticas. En áreas semicríticas y no críticas en un periodo no mayor a 30 días; así mismo, el personal encargado deberá definir los horarios en los cuales se va a realizar este procedimiento teniendo en cuenta la clasificación de áreas.

CLASIFICACIÓN DE LAS ÁREAS	FRECUENCIA
Áreas Críticas	Semanal
Áreas No críticas	Mensual
Áreas Semicríticas	Quincenal
Áreas comunes	Semanal

Tabla 5 Clasificación de áreas frecuencia mínima limpieza terminal
Fuente: Adaptado protocolo de limpieza, desinfección y esterilización UIS

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3 Proceso Talento Humano
---	---	---

6.1 Técnicas de limpieza

Técnica de dos baldes:

Implica la limpieza con la utilización de paños de limpieza de piso y lampazo, facilita el trabajo del personal encargado, evitando movimientos de idas y vueltas para el cambio de agua y limpieza de paño. La técnica se compone de los siguientes pasos:



- Barrido Húmedo: tiene el objetivo de remover el polvo y los residuos sueltos en el suelo, utilizando un paño húmedo y lampazo. En esta etapa los dos baldes contienen solo agua.
- Enjabonado: es la acción de friccionar con jabón o detergente sobre la superficie con la finalidad de remover toda la suciedad. En esta etapa, uno de los baldes contiene agua y el otro jabón o detergente.
- Enjuague y secado: tiene la finalidad de remover el jabón o detergente; en esta etapa, los dos baldes contienen solo agua.

Técnica de limpieza de piso con trapeador:

Dicha técnica se realiza en etapas de:

- Eliminación de polvo: Recoger las partículas menores con el trapeador. Nunca direccionar los residuos hacia el baño.
- Enjabonar: Sumergir el trapeador húmedo en uno de los baldes que contiene solución con agua y jabón o detergente, realizar la limpieza por las esquinas, del fondo hacia la puerta de entrada, pasando la mopa con movimiento de "Ocho dentado" con movimientos firmes y continuos.
- Enjuagar y Secar: Enjuagar la mopa en un segundo balde conteniendo agua limpia para el enjuague y realizarlo a la superficie, repetir la operación cuantas veces sea necesario.



	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3 Proceso Talento Humano
---	---	---

Limpieza con máquinas de rotación – Enceradoras



Consiste en un sistema de lavado de piso con equipamiento semejante a la brilladora doméstica, posee cepillo, soporte para discos y discos de diversos colores cada cual con una finalidad desde lavar el piso hasta lustrar.

Para este sistema es necesaria la remoción de jabón o detergente con suciedad con lampazo y repetidos enjuagues con agua limpia, impregnando también el paño de limpieza de piso.

Fuente: <https://www.kaercher.com/ec/limpieza-e-higiene>

Limpieza con máquinas lavadoras y extractoras automáticas

Consiste en un método de lavado y enjuague de piso con el mismo procedimiento. Son máquinas de lavar tipo enceradoras, poseen un reservorio para el detergente que es descargado directamente en las escobas localizadas en su parte anterior que hacen la limpieza, y en su parte posterior es realizado el enjuague y la aspiración del agua, recolectado en otro reservorio para el agua sucia.

Limpieza con máquina de vapor caliente

Son máquinas que son abastecidas por agua que proporcionan vapor caliente que puede ser aplicado para la limpieza directa de prácticamente todas las superficies fijas, sin necesidad de producto desinfectante enjuague y secado.

6.2 Técnicas de desinfección

Desinfección con pequeña cantidad de materia orgánica

Las superficies donde ocurre un pequeño derrame de sustancias corporales y sangre, incluyendo salpicaduras deben ser:

- En caso de pisos o paredes realizar el procedimiento de limpieza, aplicar el desinfectante en el área que fue retirada la materia orgánica, dejando el tiempo necesario para la acción del producto. Es necesario realizar el enjuague y secado.
- Con respecto al mobiliario después de la limpieza, realizar fricción con alcohol al 70% u otro desinfectante definido por el establecimiento.

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3 Proceso Talento Humano
---	---	---

Desinfección con gran cantidad de materia orgánica

- Remover la materia orgánica con auxilio del lampazo y de la pala.
- Desprender la materia orgánica líquida en el desagüe sanitario, en el caso de que la materia orgánica este en estado sólido, acondicionar en bolsa de plástico conforme al PGIRHS.
- Proceder a la limpieza, utilizando la técnica de dos baldes.
- Seguir los mismos pasos indicados para la técnica de desinfección con pequeña cantidad de materia orgánica.



6.3 Procedimiento de limpieza y desinfección de superficies de los servicios de salud

Con el fin de facilitar el proceso de limpieza y desinfección de superficies, las áreas internas comprenden entre otras: centro quirúrgico, salas quirúrgicas, UCI, emergencias, centro de material y esterilización, morgue, laboratorios clínicos, salas de espera, enfermerías, estar médico y de enfermería, centros de estudios, corredores servicio de procesamiento de ropas de servicios de salud, habitaciones, enfermerías, ambulatorio, puestos de enfermería.

Para ello se describe el procedimiento a seguir en la limpieza y desinfección de superficies:

Recomendación: El personal que realice desinfección en sala contaminada no puede entrar y salir del área, solo podrá hacerlo una vez finalice la labor, se apoyará con un compañero en caso de requerir algo fuera del área.

- Una vez compruebe que el personal de enfermería ha cumplido con su labor de limpieza y desinfección y que el carro de aseo hospitalario contiene todos los implementos e insumos de aseo, diríjase al área asignada.
- Colocar el respectivo aviso preventivo del área de mantenimiento diríjase a descartar.
- Revise el área e identifique si hay derrames de fluidos corporales en el piso, si encuentra derrames limpie con toallas absorbentes blancas y deséchelas en la caneca roja.
- Revisar el área e identifique si hay manchas en las paredes, ventanas, mesones sillas, puertas perillas y marcos si encuentra manchas limpie con la bayetilla humedecida con hipoclorito al 5% diluido en 5000 ppm.
- Realizar el descarte, amarre las bolsas, márkelas y deposítelas en el carro transportador y llévelas al cuarto de almacenamiento intermedio de residuos, recuerde no se debe realizar el descarte simultáneamente, primero las bolsas verdes y luego las bolsas rojas, las dos

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA
		MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3
		Proceso Talento Humano

con los guantes rojos finalmente todos los residuos para descarte deben disponerse únicamente en bolsas rojas.

- Enjabonar las canecas con un paño abrasivo humedecido con la solución de jabón líquido diluido al 2%, enjuague la bayetilla en agua limpia y repita el procedimiento.
- Enjuagar las canecas y posteriormente desinfectelas con la bayetilla humedecida y con la solución de hipoclorito al 5% diluido en 5000 ppm de adentro hacia afuera y coloque la bolsa correspondiente.
- Emplear un paño o polaina en la escoba para limpiar el piso de adentro hacia afuera, recoja los residuos con ayuda del recogedor y deposítelos en la bolsa correspondiente.
- Limpiar techo de adentro hacia afuera de manera vertical sin devolverse utilizando la técnica de arrastre, paredes de arriba hacia abajo e interruptores utilizando un paño limpio humedecido con la solución de jabón diluido al 2%. Utilizando la técnica de arrastre.
- Limpiar vidrios con paño limpio humedecido con la solución de jabón diluido al 2%. Utilizando la técnica de arrastre.
- Limpiar polvo en vidrios, puertas, sillas perillas, escalerillas y partes altas con la bayetilla humedecida con la solución de hipoclorito al 5% diluido en 2500 ppm, de adentro hacia afuera y coloque la bolsa correspondiente.
- Retirar el jabón usando agua limpia y luego proceda a desinfectar las superficies techo con una bayetilla humedecida con hipoclorito 5% diluido en 5000 ppm.
- Humedecer el trapero con agua y jabón diluido al 2%, bordear con el trapero, y luego por todo el piso de adentro asía fuera utilizando la técnica del ocho.
- Retirar el jabón del piso con el trapero limpio, enjuáguelo cuantas veces sea necesario, teniendo en cuenta que cada vez debe quedar más seco el piso.
- Desinfectar el piso humedeciendo el trapero con hipoclorito diluido en 5000 ppm, bordear con el trapero y luego páselo por todo el piso en ocho.
- Limpiar las puertas de las salas utilizando la técnica de arrastre (de arriba hacia abajo) con una bayetilla humedecida con jabón diluido al 2%, enjuague la bayetilla en agua limpia y repita el procedimiento retirando los residuos de jabón.
- Desinfectar las puertas utilizando la técnica de arrastre con una bayetilla humedecida con hipoclorito diluido en 5000 ppm.
- Verificar que el área haya quedado limpia y organizada, retire todos sus elementos. Recuerde que al finalizar se debe registrar el servicio en la minuta y entregar al jefe de área para que este firme a satisfacción el cumplimiento de la actividad.
- Limpiar la camilla solo si esta tiene suciedad y/o fluidos corporales usando una bayetilla humedecida con solución de jabón al 2%, enjuague la bayetilla en agua limpia y repita el procedimiento, posteriormente pase la bayetilla limpia para secar (para este procedimiento emplee siempre el balde). Finalizar con la desinfección utilizando una bayetilla humedecida con hipoclorito 5000 ppm. Recuerde que este procedimiento se debe hacer cada vez que se requiera.
- Limpiar el lavamanos pasillo trauma incluyendo los grifos con la sabrá (paño abrasivo) humedecida con jabón diluido al 2%. Luego enjuague con agua y por último desinfecte usando una bayetilla humedecida con hipoclorito diluido en 2500 ppm. Recuerde que esto se deberá realizar en cada cambio de turno.

6.3.1 Limpieza y desinfección en baños

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3 Proceso Talento Humano
---	--	--

- Ingrese y descargue el inodoro si es necesario de lo contrario omita este paso e inicie con el descarte, retire la bolsa, amárrela y deposítela en el carro transportador. Recuerde no se debe realizar el descarte simultáneamente, primero las bolsas verdes con los guantes verdes y luego las rojas con los guantes rojos.
- Limpiar las canecas con la bayetilla humedecida con la solución de jabón líquido diluido al 2%, enjuague la bayetilla en agua limpia y repita el procedimiento.
- Barrer con la escoba cubierta con un paño o polaina dejando la superficie del piso limpia.
- Enjabonar en orden de lo más limpio a lo más sucio, comience con techos, paredes del área de la ducha, si no tiene ducha omita este paso, utilizando una bayetilla humedecida con la solución de jabón diluido al 2%.
- Enjuagar todas las superficies con abundante agua. Luego desinfecte con una bayetilla humedecida con la solución de hipoclorito 5% diluido en 5000 ppm.
- Enjabonar espejo, lavamanos, grifos, puerta, perilla, sillas, ducha teléfono, pasamanos, tapete, cortina, interruptor y los respectivos dispensadores (toallas y papel higiénico) utilizando una bayetilla humedecida con la solución de jabón diluido al 2%.
- Enjuague todas las superficies con abundante agua. Luego desinfecte con una bayetilla humedecida con la solución de hipoclorito 5% diluido en 5000 ppm.
- Enjabonar la taza iniciando por la parte exterior, la base del área de atrás, las tuberías y las bisagras y refriegue con cepillo sanitario el área de debajo de la taza y termine con el interior de taza, igualmente haga este procedimiento en el piso con la escoba dura utilizando jabón neutro diluido al 2%.
- Enjuagar todas las superficies con agua y descargue el sanitario.
- Secar las superficies anteriormente nombradas de arriba hacia abajo, realice la desinfección humedeciendo una bayetilla con la solución de hipoclorito al 5% diluido en 2500 ppm.
- Refregar el piso con agua y jabón diluido al 2%. Retire el jabón del piso con el trapero limpio, enjuáguelo cuantas veces sea necesario, teniendo en cuenta que cada vez debe quedar más seco el piso y por último desinfecte el piso humedeciendo el trapero con hipoclorito diluido en 5000 ppm, bordear con el trapero y luego páselo por todo el piso en ocho.
- Verificar que el baño quede limpio y organizado, los dispensadores con papel higiénico, toallas y con jabón de manos.
- Verificar que el área haya quedado limpia y organizada, retire todos sus elementos. Recuerde que al finalizar deberá registrar el servicio en la minuta.

6.3.2 Ventanas y vidrios

El sitio por donde ingresa más suciedad a las instituciones hospitalarias es a través de las ventanas; si se conservan limpios los vidrios y los marcos de las ventanas, la limpieza en el interior será mayor.

- Primero se limpia la hoja de vidrio y el marco.
- Con un paño impregnado de una solución detergente se inicia su limpieza comenzando por la parte superior con movimientos horizontales, hasta llegar a la parte inferior.

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3 Proceso Talento Humano
---	--	--

- Remueva la suciedad con un paño húmedo logrando una total transparencia en la hoja de vidrio.
- No olvidar secar los marcos de las ventanas; éstos se oxidan con el exceso de agua. Para las partes altas se utiliza una escalera.

6.3.3 Áreas de circulación

Las áreas de circulación son lugares donde la mayor parte del tiempo hay flujo de personas; por esto necesitan mayor atención por parte de las personas responsables de la limpieza. Se incluyen dentro de estas áreas los baños públicos, los pasillos, las escaleras, las salas de espera, las oficinas y los parqueaderos. Los cuidados de conservación y limpieza de estas áreas dependen de:

- La identificación de un horario que no interfiera con las actividades; se sugiere que sea en las horas de menor tráfico, para facilitar la labor.
- La cantidad de objetos que se deben limpiar
- Mientras se hace el aseo en las zonas en donde se tiene el piso húmedo se recomienda poner un aviso portátil llamativo “transite con precaución, piso húmedo”, que alerte a las personas sobre el riesgo de resbalarse.

6.3.4 Salas de espera



Es un espacio que les permite a los pacientes y acompañantes tener una estadía agradable mientras se les prestan los servicios requeridos. Son espacios amoblados y decorados armónicamente con muebles, cuadros, carteleros, avisos, plantas, entre otros.

<https://www.muma.co/es/soluciones/hospitalidad-salud>

- Durante la limpieza se recogen los recipientes con desechos, se llevan a los cuartos de aseo para la disposición de los residuos teniendo en cuenta sus características, se lavan y se colocan bolsas nuevas.
- Posteriormente se colocan de nuevo en su lugar.
- Las marquesinas de las ventanas, los muebles y los objetos colgados en las paredes se limpian con un paño húmedo, de acuerdo con el material.
- Correr las sillas y remover las manchas que se ubican alrededor de estas.
- Limpiar o barrer el piso detrás de las sillas, volver a colocar las sillas en su lugar armónicamente y proseguir hacia el centro de la sala.
- Posterior aplicar detergente con un trapero, retirar y aplicar solución desinfectante utilizando la técnica del ocho

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA
		MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3
		Proceso Talento Humano

6.3.5 Escaleras

Es responsabilidad del personal que realiza el aseo conservar las escaleras libres de obstáculos y en perfecto estado de limpieza para lograr la seguridad de todos.

- Limpiar con un paño húmedo los pasamanos y barrotes retirando la suciedad, posteriormente utilizar desinfectante.
- Desprender las manchas que se observen en las paredes, alrededor de los interruptores y en los zócalos, donde se acumula suciedad, verificando estos espacios con frecuencia.
- Para evitar accidentes no usar demasiada agua y secar bien las escaleras.
- La mugre resistente al trapeador debe removerse con el cepillo de mango largo, usando una solución detergente.
- Es conveniente en cada tramo poner avisos de precauciones de piso húmedo para evitar accidentes.

6.3.6 Pasillos

Son espacios muy transitados, tanto por personas como por camillas, ropa y medicamentos, carros de aseo, entre otros. Es importante procurar el menor ruido en ellos, puesto que están ubicados contiguo a las habitaciones y áreas de trabajo.

- Los materiales necesarios para la limpieza se deben mantener muy organizados en los carros de aseo. Estos carros deben estar dispuestos en sitios que no obstaculicen el paso de personas y equipos. Usar el aviso de precaución de piso húmedo para evitar accidentes.
- El aseo de los pasillos incluye revisión de techos y remoción de las telarañas.
- Llevar los residuos a los cuartos de almacenamiento y depositarlos en los recipientes indicados según el tipo de residuo.
- Lavar los recipientes, instalarles las bolsas que corresponden a su color ponerlos de nuevo en su lugar.
- Limpiar las paredes, puertas de entrada e interruptores eléctricos.
- Limpiar o barrer el piso, posteriormente aplicar detergente con un trapeo, retirar y aplicar solución desinfectante utilizando la técnica del ocho
- Usar el aviso de precaución de piso húmedo para evitar accidentes.

6.3.7 Oficinas generales – Áreas administrativas

- Procurar realizar esta limpieza a primera hora de la mañana. En estos lugares se requiere de un ambiente agradable y muy limpio, puesto que en estos espacios también se proyecta la imagen del establecimiento
- Limpiar con un paño húmedo los muebles, los cuadros, las bibliotecas, las puertas, las sillas, las ventanas, entre otros y luego con un trapo seco.
- Limpiar los equipos de cómputo con un paño seco y teléfonos, posterior desinfectar con alcohol.

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3 Proceso Talento Humano
---	--	--

- Limpiar o barrer el piso detrás de las sillas, volver a colocar las sillas en su lugar armónicamente y proseguir hacia el centro de la sala.
- Posterior aplicar detergente con un traperero, retirar y aplicar solución desinfectante utilizando la técnica del ocho
- Descartar bolsas con desechos en los recipientes. Lavar los recipientes, instalar las bolsas de acuerdo con el color del recipiente y disponerlo de nuevo en su lugar.

6.3.8 Limpieza y desinfección tapetes, muebles y sillas

Cuando se presentan manchas en los muebles por derrame se debe absorber inmediatamente con un trapo o toalla y continuar con la limpieza y desinfección como se detalla a continuación:

- Aspire los tapetes de áreas públicas una (1) vez a la semana para minimizar la dispersión de polvo.
- Periódicamente lleve a cabo una limpieza profunda y completa del tapete, empleando un método que minimice la producción de aerosoles y deje poco o ningún residuo.
- Para el aseo de los muebles y sillas, retirar manchas pegajosas causadas por las manos del personal, los medicamentos, entre otros.
- Mediante el uso de un paño húmedo en detergente líquido eliminar las manchas, posteriormente retirar el detergente con un paño humedecido con agua y luego pasar un paño humedecido con desinfectante.
- Al finalizar volver a ubicar los muebles en su lugar.

6.3.9 Limpieza y desinfección de la habitación del paciente

- Retirar todos los elementos, incluye los alimentos después de que el paciente abandona la habitación.
- Desconecte los aparatos eléctricos para evitar accidentes.
- El proceso de limpieza se inicia con el lavado de techos, paredes, ventanas, iniciando desde las partes más altas hacia las más bajas y de la más sucia a la más limpia, con movimientos firmes y en un solo sentido, se retira el jabón con un paño húmedo y posteriormente se aplica el desinfectante dejando secar al aire.
- La limpieza de la cama se inicia retirando la ropa de la cama envolviéndola hacia el centro para evitar producir aerosoles, limpiar la cama (leer en el siguiente punto) e. Incluir en la limpieza el colchón, muebles accesorios, equipos médicos, superficies de alto contacto (Ej. Las perillas de las puertas, interruptores de la luz, timbres de llamado, control remoto, los bordes de las cortinas etc.) y continuar por último con el baño y el piso.



Fuente: <https://empleoporprovincias.com/se-necesita-auxiliar-para-limpieza-de-camas-y-office-en-hospital/>

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3 Proceso Talento Humano
---	---	---

6.3.10 Cama del paciente

Las camas de los pacientes exigen una limpieza y desinfección cuidadosa, debido a que en ellas pueden acumularse mugre y fluidos corporales.



- Antes de iniciar la limpieza se retira la ropa de la cama envolviéndola hacia el centro para evitar producir aerosoles; se debe verificar siempre que no haya ningún elemento envuelto en la ropa que pueda generar accidente por punción.
- La limpieza se realiza con un trapo impregnado de solución detergente, retirándolo inmediatamente, luego se utiliza la solución desinfectante.
- Posteriormente se procede a limpiar el forro del colchón con un trapo limpio.
- La limpieza se hace con paños bien escurridos para evitar daños causados por la humedad y la caída inadvertida de agua.
- Una vez las superficies estén secas se procede a tender la cama

6.3.11 Salas de procedimientos

- Utilice los elementos de protección personal.
- Recoja compresas, campos, sábanas, batas, colóquelas en el recipiente asignado.
- Efectué limpieza y desinfección de las áreas de sala (techo, paredes, piso, puerta) empleando las técnicas de limpieza iniciando de lo menos contaminado a lo más contaminado. En paredes limpiar de arriba abajo con movimientos horizontales hasta llegar a la parte inferior con solución.
- Limpie los elementos semicríticos y no críticos de sala acorde a lo descrito en este manual.
- En caso de derrame, realice el procedimiento descrito para tal fin.



Fuente: <https://consultorsalud.com/gobierno-emitio-guia-para-la-limpieza-y-desinfeccion-de-servicios-de-salud-ante-el-covid-19/>

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3 Proceso Talento Humano
---	--	--

6.3.12 Limpieza y desinfección de los equipos médicos

Los fabricantes de los equipos médicos deben brindar instrucciones de cuidado y mantenimiento específicas para su equipo, estas instrucciones deben incluir información sobre la compatibilidad del equipo con los germicidas químicos, si el equipo es resistente al agua o si se puede sumergir con seguridad para su limpieza.

Métodos de desinfección:

- En ausencia de instrucciones del fabricante, los elementos no críticos en general solamente requieren de limpieza con un detergente líquido de uso hospitalario seguida por desinfección de nivel bajo a intermedio, dependiendo de la naturaleza y grado de la contaminación.
- Se deben tener precauciones como apagar el equipo previo a la limpieza y desinfección y NO aplicar sustancias químicas directamente a la parte eléctrica del equipo y los teclados.

6.3.13 Limpieza del instrumental

- Se deben tener en cuenta las siguientes recomendaciones para la limpieza del instrumental:
- Comenzar la limpieza inmediatamente después de utilizar el instrumento.
- Nunca deje secar la sangre sobre este.
- Limpie el instrumental con un detergente enzimático para reducir las posibilidades de corrosión y daño.
- Nunca use abrasivos en la limpieza.
- Coloque los instrumentos protegiendo las puntas, bordes y filos.
- Procese separadamente los instrumentos pesados y los livianos o frágiles.
- No utilice marcadores de impacto o grabador, para marcar instrumentos.
- Para reducir la posibilidad de corrosión electrolítica, separe los metales diferentes durante los procesos.
- Asegúrese de que los instrumentos estén totalmente secos para prevenir manchas y que la humedad interfiera con el proceso de esterilización.



Fuente: <https://www.clinicadentaldiazlopez.com/limpieza-desinfeccion-y-esterilizacion-en-la-clinica-dental/>

6.3.14 Área de depósito temporal de cadáveres

Utilice los elementos de protección personal: peto o delantal plástico, guantes, botas y gafas.

- Barrer el área, hasta que se encuentre visiblemente limpia.
- Lave con agua y jabón las paredes y pisos, iniciando desde las partes más altas con movimientos horizontales hasta llegar a las partes más bajas, retire con suficiente agua el detergente.
- Enjuague, retirando completamente el jabón.

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA
		MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3
		Proceso Talento Humano

- Utilice el trapero limpio para secar el piso.
- Aplique solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 5.000 ppm con paño para las paredes y trapero para el piso.
- Siempre cierre la puerta al salir.
- Realice esta actividad cada semana o antes si fuere necesario.

6.3.15 Áreas de residuos hospitalarios

Limpieza de los cuartos de residuos

Utilice los elementos de protección persona: peto o delantal plástico, guantes, botas y gafas.

- Retirar todos los recipientes.
- Barrer el área, hasta que se encuentre visiblemente limpia.
- Lave con agua y jabón las paredes y pisos, iniciando desde las partes más altas con movimientos horizontales hasta llegar a las partes más bajas, se retira con suficiente agua el detergente.
- Remueva la suciedad con cepillo de mango largo.
- Enjuague, retirando completamente el jabón.
- Utilice el trapero limpio para secar el piso.
- Aplique solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 5.000 ppm con paño para las paredes y trapero para el piso.
- Cierre la puerta al salir.
- Realice esta actividad cada semana o antes si fuere necesario.



Fuente: <https://es.dreamstime.com/photos-images/desechos-peligrosos-en-hospital.htm>

Limpieza de los recipientes

Utilice los elementos de protección personal.

- Cierre la bolsa desde afuera, no toque la basura con sus manos.
- Lave el recipiente o papelera con agua y jabón.
- Cuando este seco pase sobre la superficie un paño humedecido con solución de hipoclorito.
- A diario revisar los recipientes del área o servicio que le corresponda ir lavando los más sucios. Coloque bolsa limpia, haga dobleces grandes hacia fuera.
- Cambiar la bolsa siempre que esté ocupada con dos terceras partes de la capacidad total o cada día.
- Los recipientes en las habitaciones son para uso exclusivo de pacientes y visitantes, no para el uso del personal y debe ir material no reciclable.

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3 Proceso Talento Humano
---	---	---

Limpieza y desinfección de carros recolectores

Utilice los elementos de protección personal.

- Ubique los carros en el sitio de lavado.
- Lave con agua y detergente.
- Remueva la suciedad interna y externa con cepillo de mango largo.
- Enjuague con abundante agua.
- Permita que se seque.
- Desinfecte con solución de hipoclorito a 5.000 ppm, aplicando con paño limpio en las paredes internas, deje secar.
- Verifique que las llantas estén limpias y libres de material que impidan su movimiento.
- Ubique los carros en el sitio asignado.
- Realice esta actividad TODOS LOS DÍAS al terminar la jornada laboral, o cuando se presente ruptura de bolsas.

6.4 Procedimiento limpieza y desinfección COVID19



6.4.1 Procedimiento de limpieza y desinfección en establecimiento de urgencias o consulta externa.

- Realizar la limpieza y desinfección de áreas y superficies en donde se ubicó el paciente durante la estancia en el establecimiento y tan pronto se retire el paciente de dicha zona.
- El personal de limpieza y desinfección será el recurso humano que se estipula en los protocolos de la institución, el cual debe estar preparado y capacitado para esta labor y deberá utilizar los elementos de protección individual adecuados, con el fin de reforzar la

Fuente: <https://alcora.es/blog/diferencia-limpieza-desinfeccion/>

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3 Proceso Talento Humano
---	---	---

importancia del tema en la prevención de la diseminación de este virus.

- Se debe realizar la limpieza y desinfección de techos, paredes y pisos, con los insumos necesarios y de acuerdo con los protocolos de la institución en las áreas donde se realizó la atención del caso confirmado o sospechoso.
- En cuanto a la limpieza y desinfección de las superficies se limpiarán todos los objetos no desechables, equipos, unidad del paciente, aparatos, mobiliario y enseres afectados.
- Con un paño húmedo con detergente es el primer paso necesario para remover los microorganismos y el polvo de las superficies, posteriormente aplicar desinfectante de acuerdo con lo descrito en los protocolos institucionales.
- La limpieza y desinfección de los elementos descritos se realizará con el desinfectante que la institución tenga establecido de acuerdo con los protocolos, dicho desinfectante debe estar avalado por el INVIMA y se manejará según recomendaciones del fabricante del desinfectante y de los dispositivos médicos
- Se requiere realizar validación y seguimiento al procedimiento de limpieza y desinfección mediante verificación directa, así mismo comprobar que el personal encargado cuente con los elementos de protección Individual y que los utilicen de manera adecuada.

6.4.2 Procedimiento de limpieza y desinfección en establecimiento de hospitalización

- Usar guantes para trabajo pesado (guantes de neopreno), lavarlos con jabón líquido después de cada procedimiento y permitir su secado.
- Antes de escurrir los traperos se deben observar con el fin de detectar la presencia de material cortopunzante.
- Los traperos deben ser exclusivos para cada área y se deben desinfectar entre un ambiente y otro. Las cabezas de traperos se deben mantener colgados en un perchero con la mecha hacia abajo antes de volver a utilizarse, lo que contribuye a minimizar el grado de contaminación cruzada.
- Para la limpieza de pisos, se deben seguir las técnicas de barrido húmedo, enjabonar, enjuagar y secar.

Para pacientes en aislamiento, se recomienda el uso exclusivo del kit de limpieza y desinfección de superficies, utilizar preferiblemente paño de limpieza descartable.

- El material de limpieza debe ser exclusivo de cada área, no pudiéndose utilizar el material empleado en las áreas de alto riesgo en las zonas de bajo riesgo, ni el material usado en los baños fuera de ellos.
- Aplicar las soluciones detergentes y desinfectantes según las indicaciones del fabricante.
- Al barrer con escoba en áreas de atención de pacientes cubrirla con un paño húmedo para reducir que se propaguen los microorganismos y el polvo.

Realizar limpieza y desinfección del material de trabajo todos los días al finalizar la limpieza de cada una de las áreas, el material de trabajo se debe:

- Limpiar con agua y detergente.
- Enjuagar y aclarar.
- Desinfectar

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA
		MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3
		Proceso Talento Humano

- Posteriormente secar los elementos de aseo y almacenar.
- Como medida de precaución para la diseminación de microorganismos, se recomienda la limpieza y desinfección recurrente diaria de los equipos biomédicos, unidad del paciente y superficies ambientales y limpieza y desinfección semanal o periódico de todas las superficies ambientales, equipos biomédicos, áreas de almacenamiento entre otros.

7. SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN AL MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Recientemente se ha propuesto el uso de métodos de validación del proceso de limpieza por ser la actividad primordial para la prevención de la infección como es el caso de luminómetros portátiles, para detectar la presencia de adenosina trifosfato (ATP), presente en los microorganismos; esta técnica es una prueba rápida para evaluar la calidad de la limpieza aunque no detecta presencia de virus ni priones, ni diferencia entre microorganismos viables, sin embargo es una herramienta de evidencia cuando se está monitoreando al personal encargado de la limpieza. Otras técnicas consisten en realizar seguimiento a través de las inspecciones de campo, aplicando la lista de chequeo (Formato de inspección en bioseguridad) para registrar de manera visual la adherencia al manual de limpieza y desinfección, la cual se encuentra en los anexos, lo que permite detectar las fallas en la aplicación de los procedimientos y por lo tanto generar planes de mejoramiento. El uso de los cultivos para determinar el nivel de limpieza y desinfección de las superficies no ha demostrado un impacto costo efectivo, por lo que solo se usa en casos de brotes.

8. REFERENCIAS

- Acosta-Gnass SI, Stempliuk VD. Manual de esterilización para centros de salud. Pan American HealthOrg; 2008.
- Aseo y desinfección hospitalaria. Hospital San Rafael de Itagüí ESE.
- CASTRO, C. Bioseguridad para los trabajadores del Hospital Universitario de Santander. 2007.
- Correa Ana Lucia. Escobar María Luisa. Gómez Carlos Ignacio. Limpieza y desinfección. Edición 1. Hospital Pablo Tobon Uribe; 2002.
- Deshpande A, Cadnum JL, Fertelli D, Sitzlar B, Thota P, Mana TS, Jencson A, Alhmidi H, Koganti S, Donskey CJ. Are hospital floors an underappreciated reservoir for transmission of healthcare-associated pathogens?. American journal of infection control. 2017 Mar 1;45(3):336-8.
- Limpieza y desinfección de superficies hospitalarias. 2019.
- Limpieza y desinfección de equipos y superficies ambientales en instituciones prestadoras de servicios de salud. Secretaría Distrital de Salud. 2011.
- Limpieza y Desinfección en Servicios de Salud ante la introducción del nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) a Colombia. Ministerio de Salud.
- Manual de Buenas Prácticas de Manufactura. Capítulo 5. 2010.
- Protocolo de limpieza y desinfección de áreas de laboratorio clínico. Colombiana de Salud. 2014.
- Protocolos para el manejo del Hipoclorito. Hospital Universitario de Santander. 2007.

	MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL COMANDO GENERAL DE LAS FUERZAS MILITARES DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR SUBDIRECCIÓN Administrativa y Financiera GRUPO TALENTO HUMANO	Protocolo de limpieza y desinfección de áreas en Centros de Trabajo y Establecimientos de Sanidad Militar DIGSA MDN-COGFM-PROTH-DIGSA-GI.95.1-3 Proceso Talento Humano
--	--	--

- Rodríguez, María Eugenia y otros. Limpieza y desinfección de equipos y superficies ambientales en Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud. Secretaria de Salud, Dirección de Salud Pública. Bogotá, septiembre - 2011.
- Rutala WA, Weber DJ. theHealthcareInfection Control PracticesAdvisoryCommittee (HICPAC). Guidelinefordisinfection and sterilization in healthcarefacilities, 2008.
- Sehulster L, Chinn RY, Arduino MJ, Carpenter J, Donlan R, Ashford D, Besser R, Fields B, McNeil MM, Whitney C, Wong S. Guidelinesforenvironmentalinfection control in health-carefacilities. Morbidity and mortalityweeklyreportrecommendations and reports RR. 2003 Jun 6;52(10).

Para ampliar la información se puede consultar el Manual de esterilización para centros de salud de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) 2008.