



Boletín N° 02

CULTURA DEL APRENDIZAJE CONTINUO

Es un proceso que requiere compromiso, estrategia y un enfoque a largo plazo.

¿Cómo crear y mantener esta cultura?

- *Establece tu propósito y objetivo de aprendizaje:* Realiza una lista de las áreas que te gustaría mejorar o aprender.
- *Enfócate en lo que te apasiona:* Elige temas que realmente te interesen.
- *Haz del aprendizaje una rutina diaria:* Reserva un espacio diario/semanal para aprender, la consistencia es clave.
- *Incorpora el aprendizaje a tu rutina:* Escucha podcast mientras vas de camino a la oficina, realizas ejercicio, etc.
- *Varía las fuentes de aprendizaje:* Usa una combinación de libros, cursos en línea, videos.
- *Interactúa con expertos y otros aprendices:* Participa en foros, comunidades on line, aprender de los demás te ayuda a expandir tu conocimiento.
- *No te compares con los demás:* Cada persona tiene su ritmo de aprendizaje, concéntrate en tu propio progreso.

"Cada día es una oportunidad para aprender algo nuevo y mejorar como persona." Anónimo.