



BRIGADIER GENERAL

**CARLOS IVÁN
MORENO OJEDA**

Comandante Comando
de Personal

BRIGADIER GENERAL

**GERMÁN LÓPEZ
GUERRERO**

Director Sanidad Ejército

CR. GELVER

AUGUSTO DUARTE

SANDOVAL

Oficial Gestión Administra-
tiva y Financiera DISAN

**TC. NIDYA PATRICIA
PINEDA LÓPEZ**

Oficial Gestión Servicios de
Salud DISAN

**TC. MARIA CLEMENCIA
GUTIERREZ RUEDA**

Oficial de Promoción y
Prevención

PS CINDY LOAIZA

Coordinadora del Programa
Salud Sexual y Reproductiva

Recuerda:

No permitas que te
interpongan rela-
ciones sexuales sin
protección.

**Toma la iniciativa
y Planifica tu
futuro**



**PROMOCIÓN Y
PREVENCIÓN**

**BOLETÍN No. 01
AGOSTO-2016**

CAMPAÑA SEXUALMENTE ACTIVOS, SEXUALMENTE PROTEGIDOS

¿ QUÉ ES SALUD SEXUAL ?

Es el estado general de bienestar físico, mental y social de las personas y no la ausencia de enfermedades o dolencias, en la esfera sexual y reproductiva, así como sus funciones y procesos. Las personas son capaces de disfrutar una vida sexual satisfactoria y sin riesgo en la que no es obligatoria la procreación, pues la sexualidad en si misma es una forma de comunicación, convivencia y/o amor entre las personas.



¿ QUÉ SIGNIFICAN LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS ?

Son parte inseparable e indivisible del derecho a la salud y de los derechos humanos. Su finalidad es que todas las personas puedan vivir libres de discriminación, riesgos, amenazas, coerciones y violencia en el campo de la sexualidad y reproducción .

Patria, Honor, Lealtad

"Dios en todas nuestras actuaciones"

Fe en la Causa



¿ QUÉ ES ORIENTACIÓN/CONSEJERÍA EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA?

Es el proceso de comunicación interpersonal en el que se brinda la información necesaria, para que las personas logren tomar decisiones voluntarias e informadas sobre su salud sexual y reproductiva.

RECUERDE

LA SALUD SEXUAL VA ENCAMINADA A:

- ♦ Llevar una vida sexual satisfactoria y sin riesgo.
- ♦ La posibilidad de ejercer el derecho a procrear o no.
- ♦ Acceso y posibilidad de elección de métodos anticonceptivos.
- ♦ Acciones de autocuidado centradas en la doble protección (Método de barrera/ Método Hormonal) , referente a la prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y de embarazos no planificados.



CUENTAS CON MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS COMO:



Píldoras Anticonceptivas
Dispositivo intrauterino
Implante Subdérmico
Preservativo
Vasectomía
Inyectables
Pomeroy
Parches



DIRECCIÓN DE SANIDAD DEL EJÉRCITO

Cra. 7 No. 52 - 48
Bogotá - Colombia
Teléfono 4261434 EXT. 192
www.disanejercito.mil.co
disanejc@ejercito.mil.co

