



FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA
EJÉRCITO NACIONAL
COMANDO DE PERSONAL

DIRECCIÓN DE SANIDAD EJÉRCITO

Seguridad y Salud en el Trabajo
Boletín No. 3 / Marzo del 2017



BRIGADIER GENERAL

CARLOS IVÁN
MORENO OJEDA

Comandante Comando
de Personal

BRIGADIER GENERAL

GERMÁN LÓPEZ
GUERRERO

Director Sanidad Ejército

CR. JUAN CARLOS
RIVEROS PINEDA

Oficial Gestión Administra-
tiva y Financiera

TC. JULIA CORREA
CONTRERAS

Oficial Personal DISAN EJC

ST. CLAUDIA MO-
LANO SANCHEZ

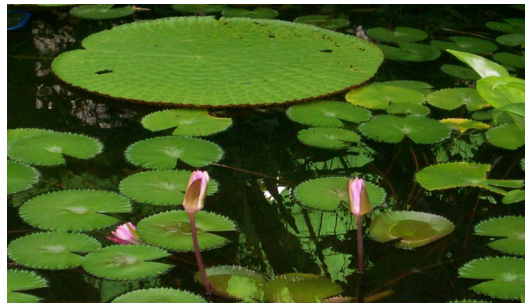
Oficial SST DISAN EJC

PS. IRIS GAMBOA

saludambientaldisan@ejercito.mil.co

DÍA MUNDIAL DEL AGUA

El agua cubre el 71 % de la superficie de la corteza terrestre. Se localiza principal-
mente en los océanos, donde se concentra el 96,5 % del agua total. A
los glaciares y casquetes polares les corresponde el 1,74 %, mientras que los depósi-
tos subterráneos (acuíferos), los permafrost y los glaciares continentales concentran
el 1,72 %. El restante 0,04 % se reparte en orden decreciente entre lagos, humedad
del suelo, atmósfera, embalses, ríos y seres vivos.² El agua circula constantemente
en un ciclo de evaporación o transpiración (evapotranspiración), precipitación y
desplazamiento hacia el mar. Los vientos transportan en las nubes como vapor de
agua desde el mar y en sentido inverso tanta agua como la que se vierte desde los
ríos en los mares, en una cantidad aproximada de 45 000 km³ al año. En tierra firme,
la evaporación y transpiración contribuyen con 74 000 km³ anuales, por lo que las
precipitaciones totales son de 119 000 km³ cada año.



¿QUÉ IMPORTANCIA TIENE EL AGUA EN LA VIDA DEL SER HUMANO?

El agua es el principal componente del cuerpo humano, que posee un 75% de
agua al nacer y cerca del 65% en la edad adulta. Aproximadamente el 65% de
dicha agua se encuentra en el interior de las células y el resto circula en la sangre
y baña los tejidos. Es imprescindible para la existencia del ser humano, que no
puede estar sin beber agua más de cinco o



*Colombia posee el
50% de los pára-
mos del mundo,
ecosistemas únicos
en el planeta,
refugio de especies
endémicas y fábric-
as naturales de
agua.*

HÉROES MULTIMISIÓN
NUESTRA MISIÓN ES COLOMBIA

¿QUÉ APORTE PODEMOS HACER PARA AHORRAR AGUA EN EL TRABAJO Y HOGAR?

1. Detectar y reparar las instalaciones que estén perdiendo agua.
2. Instalar accesorios ahorradores para consumir menos agua.
3. Cerrar las llaves mientras se enjabona, lava los dientes y afeita.
4. Colocar un bote de basura en el baño para no usar el inodoro como basurero.
5. Regar el jardín y plantas únicamente dos veces por semana, por la noche.
6. No utilizar la manguera para lavar los pisos.
7. Usar la lavadora con la carga máxima de ropa.
8. Al descongelar alimentos no hacerlo bajo el agua, sacarlos del congelador el día anterior.
9. Consumir frutas de estación, ecológicas y de la localidad; la producción intensiva supone grandes cantidades de agua para el riego, además de utilizar pesticidas.
10. Enséñale a tus hijos el valor que tiene el agua y la importancia que tiene en la naturaleza, la educación ambiental comienza en casa.

El agua es un DERECHO, protegerla es DEBER.

“Sé consciente, usa el agua responsablemente”

El Comando de Personal y la Dirección de Sanidad del Ejército, se unen a la conmemoración del Día Mundial del Agua el 22 de Marzo, realizando a través de los Establecimientos de Sanidad Militar diferentes actividades educativas a nivel nacional, donde se realizan campañas de sensibilización dirigidas a funcionarios y usuarios del Subsistema de Salud de las Fuerzas Militares, sobre las consecuencias de las conductas de consumo de recursos naturales con el objetivo de promover hábitos sostenibles para disminuir el impacto negativo sobre el medio ambiente.



HÉROES MULTIMISSION

NUESTRA MISIÓN ES COLOMBIA

Fe en la causa

DIRECCIÓN DE SANIDAD DEL EJÉRCITO

Carrera 7 No. 52-48

Bogotá - Colombia

Teléfono 4261434

www.disanejercito.mil.co - disanejc@ejercito.mil.co

Twitter: @Ejército_Disane

