DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR

Boletín N. 26

Día Internacional de la Planificación Familiar 3 de Agosto de 2026



"Decidir con información es proteger la salud y el bienestar"



La planificación familiar es un derecho que permite a las personas y parejas decidir de manera libre, responsable e informada el número de hijos que desean tener y el momento adecuado para hacerlo. Asimismo, contribuye al bienestar físico, emocional, social y económico de las familias.

El Subsistema de Salud de las Fuerzas Militares promueve el acceso a información confiable, asesoría profesional y métodos anticonceptivos seguros, reconociendo que la planificación familiar es una herramienta fundamental para el cuidado integral de la salud.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- Permite decidir el número de hijos y el momento adecuado para tenerlos.
- Contribuye a la salud y bienestar individual, familiar y social.
- Favorece el desarrollo educativo y profesional.
- Promueve relaciones responsables y saludables.
- Reduce riesgos asociados a embarazos no planeados.

¿QUIÉNES PUEDEN USAR ANTICONCEPCIÓN?

Todas las personas sexualmente activas que deseen prevenir un embarazo no planeado, sin importar si han tenido hijos o no.

RECUERDA

- Ningún método es 100 % efectivo.
- El uso correcto y constante aumenta su efectividad.
- El condón es el único método que también ayuda a prevenir infecciones de transmisión sexual.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DISPONIBLES

MÉTODOS DE BARRERA



- Condón masculino y femenino.
- Previenen embarazos.
- Ayudan a prevenir infecciones de transmisión sexual.

MÉTODOS HORMONALES



- Pastillas anticonceptivas.
- Inyectables.
- Implante subdérmico.

MÉTODOS INTRAUTERINOS



- DIU de cobre.
- DIU hormonal.

MÉTODOS BASADOS EN EL CONOCIMIENTO DE LA FERTILIDAD



- Identifican los días fértiles y no fértiles del ciclo menstrual.

MÉTODOS PERMANENTES



- Ligadura de trompas.
- Vasectomía.



El Subsistema de Salud de las Fuerzas Militares invita a todos sus usuarios a informarse y acceder a los servicios de planificación familiar disponibles, garantizando una atención segura, confidencial y centrada en las necesidades de cada persona.





