DIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD MILITAR

Boletín N. 30

DÍA MUNDIAL CÁNCER DE TIROIDES



"Cáncer de tiroides: detectar a tiempo, tratar con precisión"

- El cáncer de tiroides (CT) sigue siendo el cáncer endocrinológico más común en todo el mundo. Actualmente, se clasifica como el séptimo cáncer más frecuente, con una tasa de mortalidad que ocupa el puesto 24 entre todos los cánceres (1).
- Es tres veces más frecuente en mujeres que en hombres(1).
- De acuerdo a los datos publicados por el Instituto Nacional de Cancerología la tasa de supervivencia a 5 años es de 98,3% (2).
- La Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) destaca la importancia de evitar el cribado innecesario del cáncer de tiroides en personas sin síntomas. El objetivo no debería ser detectar más cánceres de tiroides, sino detectar los que importan: aquellos que requieren tratamiento y pueden amenazar la salud. (3).

1. Fuente: Instituto Nacional de Cancerología. Cáncer de tiroides: epidemiología, clasificación, factores de riesgo, marcadores diagnósticos y pronósticos, y estrategias de tratamiento actuales. Disponible en: Cáncer de tiroides: datos estadísticos sobre el cáncer
2. Fuente: Instituto Nacional de Cancerología. Datos estadísticos sobre el cáncer: Cáncer de tiroides Disponible en: Cáncer de tiroides: datos estadísticos sobre el cáncer
3. Fuente: Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer. Mes de Concienciación sobre el Cáncer de Tiroides 2026. Disponible en: Mes de Concienciación sobre el Cáncer de Tiroides 2026 – IARC

CLASIFICACIÓN DEL Cáncer de Tiroides

El cáncer de tiroides se clasifica en cuatro tipos principales:

1. **Papilar (CPT)**



Es el tipo más común, representa casi el 90% de todos los casos.

2. **Folicular (CFT)**



Es la segunda neoplasia maligna más común, representa alrededor del 20% de los casos.

3. **Medular (CMT)**



Es un cáncer neuroendocrino relativamente raro, representa el 1–5% de los casos.

4. **Anaplásico (CAT)**



Es una forma muy rara pero muy agresiva, representa aprox. el 2% de los casos.

Cada tipo tiene características clínicas, pronóstico y tratamiento diferentes.

Fuente: Instituto Nacional de Cancerología. Cáncer de tiroides: epidemiología, clasificación, factores de riesgo, marcadores diagnósticos y pronósticos, y estrategias de tratamiento actuales. Disponible en: Cáncer de tiroides: datos estadísticos sobre el cáncer

24 Septiembre 2026

SEÑALES DE ALERTA

Consulta al servicio de salud si presentas:

- Bulto, nódulo o aumento de volumen en el cuello.
- Ronquera o cambios persistentes en la voz.
- Dificultad o dolor al tragar.
- Dificultad para respirar.
- Inflamación de ganglios en el cuello.
- Dolor persistente en el cuello o la garganta.



La mayoría de los nódulos tiroideos no son cáncer, pero cualquier cambio persistente debe ser evaluado.

Fuente: Instituto Nacional de Cancerología. Cáncer de tiroides: epidemiología, clasificación, factores de riesgo, marcadores diagnósticos y pronósticos, y estrategias de tratamiento actuales. Disponible en: Cáncer de tiroides: datos estadísticos sobre el cáncer

FACTORES DE RIESGO DEL CÁNCER DE TIROIDES



El TC puede ser causado por múltiples factores.
Estos se pueden dividir en **modificables y no modificables.**

FACTORES MODIFICABLES

- Obesidad
- Tabaquismo y tabaquismo pasivo (SHS)
- Consumo excesivo de alcohol
- Exposición a altos niveles de radiación

FACTORES NO MODIFICABLES

- **Sexo** (mayor incidencia en mujeres)
- **Factores genéticos** (mutaciones genéticas o síndromes genéticos hereditarios)
- **Enfermedad tiroidea benigna preexistente**

La exposición a estos factores constituye un problema global creciente que podría resultar en una mayor incidencia de diversas enfermedades, incluido el cáncer de tiroides.

Fuente: Instituto Nacional de Cancerología. Cáncer de tiroides: epidemiología, clasificación, factores de riesgo, marcadores diagnósticos y pronósticos, y estrategias de tratamiento actuales. Disponible en: Cáncer de tiroides: datos estadísticos sobre el cáncer